



日本最大級の  
コースを  
体験しよう!

# しんちパンプトラック

## 6周年記念!

自転車・スケボー  
キックボード  
OK!

2日間限定!施設無料開放!

開催日

7月11日(土) & 12日(日)

利用時間

9:45~17:15  
受付開始時間 閉場時間

場所: しんちパンプトラック  
釣師防災緑地公園内

### ご利用チェックガイド



ヘルメット  
着用必須!



自分用があれば  
持ってこよう!



ルールを  
守って  
楽しもう!

※自転車・ヘルメットのレンタルは数に限りがあります

※受付が必要です

【問い合わせ先】

釣師防災緑地公園パークセンター  
新地町谷地小屋字北畑11-1  
☎0244-62-2730

【開園時間】

(4月~11月) 9:30~17:30・(12月~3月) 9:30~17:00

SNSで  
最新の情報を  
チェック!



釣師防災緑地公園  
Instagram



しんちパンプトラック  
Instagram

# しんちパンプトラックについて

保護者の皆様へ:安全・安心に楽しんでいただくために

## ■パンプトラックとは

「パンプ(Pump)」とは、地面を押し込む動きのこと。ペダルを漕ぐのではなく、体の上下運動を使って加速する新しいタイプのサイクルパークです。自転車だけではなく、スケートボードやキックボードなど、車輪について運動用具なら何でも走行可能!楽しみながらバランス感覚や体感が鍛えられます。

### ＼子供たちへのメリット/

- ✦基礎的なバランス感覚が身に付く
- ✦全身運動で体力・体幹アップ
- ✦自分のレベルに合わせて挑戦できる自信

## 無料開放日のご利用手順

1

### 受付・同伴確認

パンプトラック管理棟で受付を行います。小学生以下は保護者同伴が必須となります。

2

### 同意と署名

誓約書への同意が必要となるため、中学生以下の利用は保護者の同意が必要です。

3

### 安全準備・走行

ヘルメットを着用し、まずは初心者コースからスタート!

## ■安全にご利用いただくためのルール

### ⚠小学生以下・中学生以下のご利用について

- ・施設をはじめて利用する際、本人の身分証明書が必要となります。
- ・小・中学生以下のご利用は、保護者の同意(署名)が必要となります。
- ・小学生以下の利用に関しては、保護者同伴が必要となります。保護者様が付き添い、目を離さないようお願いします。

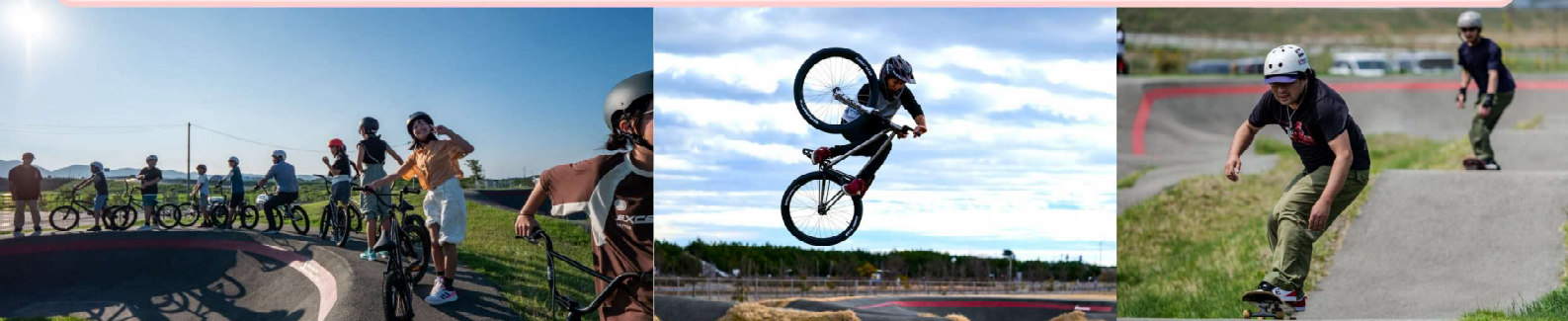
#### 【服装・装備】

- ・ヘルメット着用必須:無料貸出あり(数に限りがあります)
- ・靴:サンダルやクロックス等は禁止。必ず運動靴で。
- ・服装:ケガ防止のため長袖・長ズボンを推奨。

#### 【重要事項】

- ・受付時、誓約書をお読みいただきサインをお願いいたします。
- ・場内での事故・怪我などについては自己責任となります。
- ・混雑時は、譲り合いや交代制にご協力ください。

※場内では、スタッフやインストラクターの指示に従ってください。



保護者の同意・同伴の上、安全に楽しく遊びましょう!