

『しんちの食』

展示期間：10月1日（水）～11月16日（日）

〇しんちの食（昔のしんちの食・現在の特産物・学校での食育など）

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
1	日本財団は、いったい何をしているのか	第四巻	災害に立ち向かう群像	鳥海 美朗：著	木楽舎	065ト
2	きかくてん縄文たんけん			福島県立博物館：編集	福島県立博物館	R0697
3	企画展 食と考古学		一食いしんぼうの時間旅行ー	福島県立博物館：編集	福島県立博物館	R0697
4	人づくり風土記	7	全国の伝承江戸時代	加藤 秀俊 // 〔ほか〕 編集	農山漁村文化協会	210.5t
5	相双見聞録 悠遊の達人		あなたの知らなかった「相双」があります。	アドヴァンス：編集	社団法人相双法人会	212.67
6	大正デモクラシーと米騒動			仲村 哲郎 // 著	歴史春秋出版	212.67
7	福島県史	第17巻 各論 編3		福島県：編集	福島県	R212.67
8	まると安心安全そうまのなび			相馬地区食品衛生協会：編集	相馬地区食品衛生協会	2917
9	わたしたちのまち新地			わたしたちのまち新地 改定委員会：編集	新地町教育委員会	2917
10	47都道府県ご当地文化百科	7		丸善出版 // 編	丸善出版	291ヨ
11	山に暮らす海に生きる		東北むら紀行	結城 登美雄 // 著	無明舎出版	291u
12	福島のトリセツ				昭文社	2917
13	おさかな大すきレシピ9品目			新地小学校第4学年	新地町教育委員会	374シ
14	学校給食	第71巻 第3号	和食と地場産品で食育	全国学校給食協会：発行	全国学校給食協会	374t*
15	学校給食	第六十六巻 第七号	SSS（スーパー食育スクール） 初年度の実践	全国学校給食協会：発行	全国学校給食協会	374t*
16	学校給食 in しんちおすすめレシピ集	5	新地の子どもは『さ・わ・ や・か・だ!』	福島県相馬郡新地町教育委員会：編集	福島県相馬郡新地町教育委員会	3747
17	学校給食 in しんちおすすめレシピ集	7	新地の子どもは『さ・わ・ や・か・だ!』	新地町小中学校食育指導部会：編集	新地町教育委員会	374シ
18	学校給食 in しんちおすすめレシピ集	9	新地の子どもは『さ・わ・ や・か・だ!』	新地町小中学校食育指導部会：編集	新地町教育委員会	374シ
19	新地町さわやかだ食育推進事業報告書	令和3年度		新地町小中学校食育指導部会：編集	新地町教育委員会	R374シ
20	新地ブランドの形成	平成12年3月	愛されるふるさと産品の時代	新地町商工会：編集	新地町商工会	R601シ
21	ふくしま特産品ガイド		彩りで巡るふくしまの産品	財団法人物産プラザふくしま：編	財団法人物産プラザふくしま	602ザ*
22	ザ・福島		ふるさと産品拝見	河北新報社福島総局 // 編	歴史春秋出版	602ザ*
23	ぐっと！福島浜通りおもしろ体験めぐり		相双地方グリーン・ツーリズムガイドマップ	相双地方グリーン・ツーリズム促進協議会：編集	福島県相双農林事務所 地域農林企画室	R6117
24	しんち地場産市場 あぐりやの20年			あぐりや：編	あぐりや	6117
25	新地の漁業について			小野雄治（相馬双葉漁業協同組合）：資料まとめ	小野雄治	661才
26	「懐食」レシピ集		心のふるさと復興プロジェクト	地域のみなさんとなごみ	相双に新しい精神科 医療保健福祉システムをつくる会	596チ
27	家庭でつくる相馬の四季の料理		相馬地方へ転入された方へ	只野 須寿夫：著	只野 須寿夫	R596チ
28	21世紀に残すふくしまの味			福島民報社事業局出版部	福島民報社	596.217
29	ふくしまのおかず	秋冬編		服部 一景 // 編著	開港舎	596.21ハ

〇しんちでとれる野菜や魚の調理方法の紹介

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
30	医者が考案した「長生きみそ汁」			小林 弘幸 // 著	アスコム	498コ
31	保存食の絵本	1	野菜	こしみず まさみ：へん	農山漁村文化協会	5907
32	1日分の野菜がとれる「元気なべ」		ひとなべで野菜たっぷり350g!	堤 人美 // 〔著〕	主婦の友社	5967
33	いちばんよくわかる!人気のおかず		みんなが大好きな人気のおかずを大特集!	藤井 恵 // 料理	学研パブリッシング	5967
34	おいしく!イキイキ!相馬の料理			相馬地方調理師会：編集	相馬地方調理師会	5967
35	クックパッドmagazine!	Vol.4			宝島社	5967
36	しょうゆが香る郷土料理			日本醤油協会：編	農山漁村文化協会	596ニ
37	ズボラーさんのたのしい朝ごはん			小田 真規子 // 料理	文響社	596才
38	そのまま食べる作り置き			ベターホーム協会 // 編集	ベターホーム協会	5967
39	トースターで作れる!簡単らくらく日々ごはん&おやつ			松尾 美香 // 著	秀和システム	596

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
40	のこそう、お母さんの味		わが家の「とっておき」が大集合		角川マガジnz	596
41	はじめての「味つけ冷凍」		包丁いらず!でひとり分	藤井 恵 // 著	文化学園文化出版局	596
42	フードプロセッサ-ワザありレシピ		決定版	祐成 二葉 // 著	主婦の友社	596
43	フレッシュジュースと野菜スープ		おいしくて体にやさしい元気メニュー150	ゆうエージェンシー // 編	成美堂出版	596
44	わたしの手づくり保存食百科		ジャム、シロップ、ピクルス、燻製、ソース	リンダ ブラウン // 著	緑書房	596
45	作りおきやせスープ			新谷 友里江 // 著	主婦と生活社	596
46	新・おかずの基本		レパートリーが増える		SSコミュニケーションズ	596
47	図解・包丁さばき入門		ひと目でわかる!	主婦と生活社 // 編	主婦と生活社	596
48	世界一わかりやすい!料理の基本			田口 成子 // 著	主婦の友社	596
49	大家族ごはん		おいしく、楽しく、いただきます!	Mako // 著	成美堂出版	596
50	伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ	4		タサン志麻 // 著	ワニブックス	596
51	万能!にんにくみそ床レシピ			松田 美智子 // 著	河出書房新社	596
52	悪魔の食べ合わせレシピ		ソッコーで人間をダメにするウマさ	鈴木 隆一 // 著	講談社	596. 04
53	これだけは、作りつづけてほしい味			村上 昭子 // 著	文化出版局	596. 21
54	だしの便利帖	[2023]	よりぬきお得版		晋遊舎	596. 21
55	全集伝え継ぐ日本の家庭料理	[7]		日本調理科学会 // 企画編集	農山漁村文化協会	596. 21
56	日本全国お雑煮レシピ		地元に行って、作って、食べた	粕谷 浩子 // 著	池田書店	596. 21
57	いちばんやさしい!いちばんおいしい! キッシュ&タルト		いつもの食卓に。おもてなしに。手みやげに。	三宅 郁美 // 著	日東書院本社	596. 23
58	お鍋でごちそう煮込みとスープ			脇 雅世 // [著]	雄鶏社	596. 23
59	これからも作り続けるわたしの洋食		永久保存レシピ	石原 洋子 // 著	家の光協会	596. 23
60	小さなごちそうタルト、おやつタルト			若山 曜子 // 著	日本文芸社	596. 23
61	いちじく好きのためのレシピ		ジャムにケーキ、焼き菓子、それからサラダやお肉と合わせる料理まで	福田 里香 // 著	文化学園文化出版局	596. 3
62	からだイキイキ! 豆食生活		大豆・いんげん豆・えんどう豆・そら豆etc.	ユーイーピー // 著	永岡書店	596. 3
63	しあわせ豆料理			大庭 英子 // 著	家の光協会	596. 3
64	ちょこっとから楽しむはじめての梅仕事			榎本 美沙 // 著	山と溪谷社	596. 3
65	フルーツ・カットテクニック			平野 泰三 // 著	講談社	596. 3
66	フルーツ・レシピ		北の田園の食卓から	宇土 巻子 // 著	文化出版局	596. 3
67	塩麴漬け梅干しらっきょう		自然素材がからだにおいしい		ブティック社	596. 3
68	季節の果実をめぐる114の愛で方、食べ方			中川 たま // 著	日本文芸社	596. 3
69	血液もサラサラ! 「梅」あじレシピ150		「梅」を調味料として使うとっておきおかず集	藤巻 あつこ // 著	主婦と生活社	596. 3
70	玄米汁菜		玄米ご飯によく合うスープとサラダ	月森 紀子 // 著	講談社	596. 3
71	旬を楽しむ梅しごと		梅干しから梅酒、毎日の梅レシピまで	山田 奈美 // 著	家の光協会	596. 3
72	図解漬け物お国めぐり	秋冬編		農山漁村文化協会 // 編	農山漁村文化協会	596. 3
73	村上つけもの工房		電子レンジであっというまにできあがり	村上 祥子 // 著	家の光協会	596. 3
74	農家が教えるもち百珍			農文協 // 編	農山漁村文化協会	596. 3
75	梅名人・藤巻あつこ秘伝の梅仕事			藤巻 あつこ // 著	家の光協会	596. 3
76	いちばんくわしい魚のおろし方と料理			島津 修 // 著	成美堂出版	596. 35
77	えび・いか・たこ・貝		海の恵みをシンプルに味わう簡単メニュー	日本放送出版協会 // 編	日本放送出版協会	596. 35
78	魚さばき方事典	2			学研	596. 35
79	魚介をたのしむシンプルディッシュ			音羽 和紀 // 著	柴田書店	596. 35
80	JA全農広報部さんにきいた世界一おいしい野菜の食べ方			JA全農広報部 // 監修	KADOKAWA	596. 37
81	いも・栗・かぼちゃ・豆の料理とお菓子		ほっくりしっとりほんのり甘い97レシピ	藤井 恵 // 著	ルックナウ	596. 37
82	いも栗かぼちゃ料理と菓子		野菜の王様たちのおいしさ!	森 洋子 // [著]	グラフ社	596. 37
83	カツ代の野菜おかず	1	決定版	小林カツ代キッチンスタジオ // 著	家の光協会	596. 37
84	きれいになるトマトレシピ			上村 泰子 // 著	家の光協会	596. 37
85	サラダ好きのシェフが考えたサラダ好きのための131のサラダ			音羽 和紀 // 著	柴田書店	596. 37
86	たっぷりトマトのたれ&ソースレシピ100		1日6個のトマトがらくらくとれる	川上 文代 // 著	徳間書店	596. 37

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
87	にら、にんにく、ねぎ、玉ねぎが効くレシピ108		日本人の疲れを癒すユリ科ネギ属の野菜に注目！	本多 京子 // 〔著〕	グラフィ社	596.37
88	にんにく丸ごとクッキング			吉田 昌俊 // 著	創森社	596.37
89	ねぎ、しょうが、青じそ、みょうが			NHK出版 // 編	日本放送出版協会	596.37
90	ほうれん草、大根、かぶ、白菜、ねぎのおかず		Vegetable great!	小川 聖子 // 料理	グラフィ社	596.37
91	香り野菜が好き！		さっぱり、ピリッとクセになる!おかずとおつまみ	堤 人美 // 著	家の光協会	596.37
92	根菜おかず			大庭 英子 // 著	家の光協会	596.37
93	大根・白菜使いいきり！				KADOKAWA	596.37
94	徹底解剖!野菜のおいしい食べ方大全			岩崎 啓子 // 著	ナツメ社	596.37
95	冬野菜のほくほく料理			林 幸子 // 著	家の光協会	596.37
96	日本一バズる農家の健康ブロッコリーレシピ			安井ファーム // 著	KADOKAWA	596.37
97	農家が教える産地のイチおし旬レシピ		野菜たっぷり160品!	農山漁村文化協会 // 編	農山漁村文化協会	596.37
98	農家ごはんとお旬野菜レシピ		エダモンが畑からお届け!	枝元 なほみ // 著	家の光協会	596.37
99	農家直伝たくさんとれた野菜の保存と料理		家庭菜園の収穫のコツから、ムダなく味わうレシピまで	池上 正子 // 著	永岡書店	596.37
100	味だれ5つで!野菜がおいしすぎる超悦サラダ			上島 亜紀 // 著	主婦の友社	596.37
101	野菜のチップス果実のチップス		揚げる焼く	藤田 承紀 // 著	文化学園文化出版局	596.37
102	野菜を食べるならスープと汁ものにおまかせ!		ラクラクおいしい100レシピ	市瀬 悦子 // 著	Gakken	596.37
103	半日で作れるおせちお正月のごちそう		食べきり・本格・福を呼ぶ		オレンジページ	596.4
104	自家製酵母でパンを焼く		四季おりおり	相田 百合子 // 著	農山漁村文化協会	596.63
105	「ラ・ベットラ」のイタリアンドルチェ		ひとつの生地からひとつのテクニクからすてきにいろいろドルチェ	落合 務 // 著	講談社	596.65
106	THEフルーツストック		120%で旬をとじ込める、かんたんで、あたらしいフルーツの楽しみ方	藤野 貴子 // 著	学研プラス	596.65
107	いちじくのお菓子づくり		チーズケーキからスコーン、パウンドケーキ、ザッハトルテ、ボンボン、アイスクリーム、大福まで	今井 ようこ // 著	誠文堂新光社	596.65
108	おいもとかぼちゃのおやつ			小田 真規子 // 著	日本ヴォーグ社	596.65
109	かわいい寒天スイーツ		ぶるぶる・ひんやり・ヘルシメニュー	大越 郷子 // 著	日東書院本社	596.65
110	とろけるしあわせ冷たいおやつ		家でカンタン!ひんやり&ぶるぶるスイーツ100レシピ		主婦の友社	596.65
111	ホームメイドアイスパー		アイスクリームメーカーなしで流しこむだけ	荻田 尚子 // 著	主婦の友社	596.65
112	ポリ袋でつくるたかこさんのタルト・パイ・フロランタン		がんばらなくても大丈夫!基本レシピとバリエーション47	稲田 多佳子 // 著	誠文堂新光社	596.65
113	りんごとバナナのお菓子		おいしいホームメイド	小川 聖子 // 〔著〕	雄鶏社	596.65
114	りんごのかんたんおうち菓子			内田 真美 // 著	主婦と生活社	596.65
115	柿のお菓子づくり		丸ごとコンポートからタルト、パウンドケーキ、ミルフィーユ、トロペジェンヌ、蒸しケーキ、羊羹まで	今井 ようこ // 著	誠文堂新光社	596.65
116	菜菜スイーツ		卵・乳製品・砂糖なし 野菜がお菓子里に変身	カノウ ユミコ // 著	柴田書店	596.65
117	思わず見とれるゼリースイーツ		ゼラチン・寒天・アガー使いかたのコツがわかる	大越 郷子 // 著	誠文堂新光社	596.65
118	自分で作れるグミの本			荻田 尚子 // 著	文化出版局	596.65
119	野菜のスイーツ		パティスリーポタジエが贈るとびきりヘルシーなスイーツ・レシピ集	柿沢 安耶 // 著	メディアパル	596.65
120	クックパッドのおいしい厳選!スムージー			クックパッド株式会社 // 監修	新星出版社	596.7
121	果実酒・花酒・薬用酒手作り大全科		172種のバリエーション	藤巻 あつこ // 〔著〕	グラフィ社	596.7
122	世界のホットドリンクレシピ		世界各地から届いた体があたたまる飲み物とアレンジ85品	誠文堂新光社 // 編	誠文堂新光社	596.7
123	超・酵素フード&ジュースレシピ		食べるほどにきれい!やせる!病気知らず!	鶴見 隆史 // 著	成美堂出版	596.7
124	美味い果実酒・効く薬用酒150種		ノンシュガーで作るホームメイド・リキュール	秋本 由紀子 // 著	池田書店	596.7
125	1週間で絶品干し柿		簡単、無添加、きれいにできる	永田 勝也 // 著	農山漁村文化協会	628.2
126	ジャム		ジャム25種・ペクチンの手づくりから販売まで	小清水 正美 // 著	農山漁村文化協会	628.3
127	オレンジページ	2024年11月2日号			オレンジページ	
128	きょうの料理	2024年9月号			NHK出版	

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
○しんちで育つ野菜や果物の栽培方法の紹介 						
No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
129	クリの絵本			あらき ひとし // へん	農山漁村文化協会	610
130	ソラマメの絵本			こぐれ きよし // へん	農山漁村文化協会	610
131	ニンニクの絵本			おおば さだのぶ // へん	農山漁村文化協会	610
132	ブロッコリー・カリフラワーの絵本			ふじめ ゆきひろ // へん	農山漁村文化協会	610
133	福島のおコメは安全ですが、食べてく なくて結構です。		三浦広志の愉快的闘い	かたやま いずみ // 著	かもがわ出版	612. 126
134	農家が教えるわくわくマメづくり		栽培・保存・加工・レシピ	農文協 // 編	農山漁村文化協会	616. 7
135	ハウスの環境制御ガイドブック		光合成を高めればもっととれる	斉藤 章 // 著	農山漁村文化協会	624
136	果樹&フルーツ鉢で楽しむ育て方		果樹のベリー類・柑橘類から野 菜のイチゴ・メロン・スイカま で	三輪 正幸 // 著	主婦の友社	625
137	里山食堂が教える果樹の収穫・保存・料理		おいしいレシピ368	西東社編集部 // 編	西東社	625
138	果樹の接ぎ木・さし木・とり木		だれでもできる	小池 洋男 // 編著	農山漁村文化協会	625. 12
139	落葉果樹の整枝せん定		安定生産と労働軽減の両立を 実現する	樫村 芳記 // 監修	誠文堂新光社	625. 16
140	ナシの作業便利帳		高糖度・良玉づくりのポイン ト120	広田 隆一郎 // 著	農山漁村文化協会	625. 22
141	育てて楽しむウメ 栽培・利用加工			大坪 孝之 // 著	創森社	625. 54
142	イチジク			大森 直樹 // 著	NHK出版	625. 62
143	イチジクの歴史			デイヴィッド C. サットン // 著	原書房	625. 62
144	やさいのさいばいとかんさつ	5 エダマメ・ トウモロコシ	ぜったいじょうずにそだてら れる！	藤田 智 : 監修	学研プラス	626
145	やさいを育てて食べよう！	6		深光 富士男 // 著	学研	626
146	育苗からわかる野菜づくり		品質・収量を大きく変える	野口 貴 // 共著	誠文堂新光社	626
147	永田農法おいしさの育て方			永田 照喜治 // 著	小学館	626
148	新野菜づくりの実際	葉菜2	誰でもできる露地・トンネ ル・無加温ハウス栽培	川城 英夫 // 編	農山漁村文化協会	626
149	野菜の作業便利帳		よくある失敗100カ条	川崎 重治 // 著	農山漁村文化協会	626
150	畑の益虫とその増やし方		農業に頼らず自然の力で野菜 を育てる		ブティック社	626. 18
151	野菜の病害虫ハンドブック		症状と原因が写真でわかる	草間 祐輔 // 著	家の光協会	626. 18
152	農家が教えるキュウリ・ウリ類づくり		ゴーヤ・ヘチマ・ユウガオ・ ヒョウタン	農文協 // 編	農山漁村文化協会	626. 2
153	ナス栽培の基礎と実際			河野 隆道 // 著	農山漁村文化協会	626. 26
154	100%トマトブック				日本放送出版協会	626. 27
155	イチゴ			矢部 和則 // 著	日本放送出版協会	626. 29
156	農家が教えるイチゴづくり			農文協 // 編	農山漁村文化協会	626. 29
157	コマツナ・シュンギク・レタス・ハクサイ		葉ものの野菜の育て方		主婦と生活社	626. 5
158	タマネギの作業便利帳			大西 忠男 // 著	農山漁村文化協会	626. 54
159	ニラの安定多収栽培		露地から無加温、加温まで	藤澤 秀明 // 著	農山漁村文化協会	626. 54
160	農家が教えるわくわくニンニクづくり		品種・栽培から葉ニンニク・ニン ニクの芽・黒ニンニク・ニンニク卵黄 まで	農文協 // 編	農山漁村文化協会	626. 54
161	レベルアップのアスパラガス栽培		半促成長期どり栽培の増収技術	重松 武 // 著	農山漁村文化協会	626. 58
162	おいしく長く楽しめる! 収穫野菜の保存テ ク&レシピ			五十嵐 透 // 監修	ナツメ社	626. 9
163	永田農法「極上トマト」をベランダで作る		蘇る、「野菜の底力」	永田 照喜治 // 著	光文社	626. 9
164	家庭菜園やさしい有機栽培入門			佐倉 朗夫 // 著	NHK出版	626. 9
165	食べられる庭図鑑			良原 リエ // 著	KTC中央出版	626. 9
166	超図解野菜の生育診断&回復ワザ		プロが教える	『やさい畑』菜園クラブ	家の光協会	626. 9
167	農家が教える野菜の収穫・保存・料理		おいしいレシピ229	西東社編集部 // 編	西東社	626. 9
168	畑のトラブルー発解消! 土づくりガイドブ ック		有機・無農薬		学研パブリッシング	626. 9
169	有機・無農薬栽培の野菜づくり		自分で育てる自然の恵みいっ ぱいの野菜	ハーブ&おいしい野菜 塾 // 監修	ブティック社	626. 9
170	めざせ! 栽培名人花と野菜の育てかた	5	ブロッコリー・アスパラガ ス・ミョウガ	日本農業教育学会 // 監 修	ポプラ社	627
171	めざせ! 栽培名人花と野菜の育てかた	6	ダイコン・ゴボウ・タマネギ	日本農業教育学会 // 監 修	ポプラ社	627
172	めざせ! 栽培名人花と野菜の育てかた	14	ジャガイモ・サツマイモ・サト イモ	日本農業教育学会 // 監 修	ポプラ社	627
173	めざせ! 栽培名人花と野菜の育てかた	15	ダイズ・ソラマメ・インゲンマ メ	日本農業教育学会 // 監 修	ポプラ社	627

No.	書名	巻次	副書名	著者名	出版者	分類
174	失敗しないさし木・つぎ木・とり木		プロが教える!初心者でも上手に増やせるコツ	尾亦 芳則 // 著	西東社	627. 12
175	基礎から始める投げのキス・カレイ釣り入門		投げ釣り定番ターゲット+ちよい投げ釣りパーフェクトガイド	「つり情報」編集部 // 編	日東書院本社	787. 13

※新地町図書館では、新地に関する本を収集しています。新地の方が書いた本や冊子、新地に関する昔の古い資料など、寄贈を受け付けていますので、お心当たりのある方は、お気軽にご相談ください。

