

  
広報

しんち

10

1999. No.340



**年の数だけ輝いて**

(9月15日新地町敬老会・4ページに関連記事)

# 生涯スポーツの拠点オープン

# 町総合体育館を広く利用ください

町では、ゆとりあるライフスタイルの創造を目指し「町総合公園整備事業」に取り組んでいます。その中心となる「町総合体育館」がこのほど完成し、9月19日から一般利用を開始しました。

体育館には、アリーナやトレーニングルームなどスポーツ施設はもちろんのこと、会議室やステージ、音響機器も設置されており、スポーツ競技だけでなく、文化活動など様々な催しに対応できますので、積極的にご利用下さい。



スポーツ、文化活動の拠点  
体育館は、町民すべてが健康で豊かな生活を送れるよう、スポーツや文化活動を行っていただく施設です。

アリーナは、1428平方メートル(42メートル×34メートル)の広さで、バレーボールなら3面、バドミントンなら6面がとれます。天井までの高さも約17メートルあり、公式のスポーツ競技にも対応できます。また、卓球台やバスケットゴールなどの器具も備わり、様々な競技を楽しんでいただけます。またトレーニング室には、エアロバイクなど7台のマシンを設置。ストレッチについてのビデオや血圧測定器などもあり、個々の体力に応じた運動を行うことができます。さらに、約98平方メートルのステージ、800脚のパイプイス、28席の2階観覧席、放送室なども設置され、様々な文化活動に利用でき、約1,500人を収容してのイベントも可能です。

施設概要	
◆所在地	新地町小川字川向9-1
◆建築面積	約 3,808㎡
◆延床面積	約 3,551㎡
	1階・約 3,021㎡
	2階・約 530㎡
◆構造	鉄筋コンクリート・一部鉄骨2階建て

すべての利用者に優しい設計  
子供連れの方も安心して時間を過ごせるよう、子供たちの遊び場となる幼児室も設置。障害者やお年寄りにも気軽に利用いただくため、障害者用のトイレ、更衣室、シャワー室、スロープなども備えています。

総合公園整備を進め、町民のふれあいの場に  
町では今後も、平成15年度の完成を目標に「町総合公園整備事業」を進め、400メートルトラックの多目的運動場、野球場、子



▲9月25日には、卓球教室が行われた



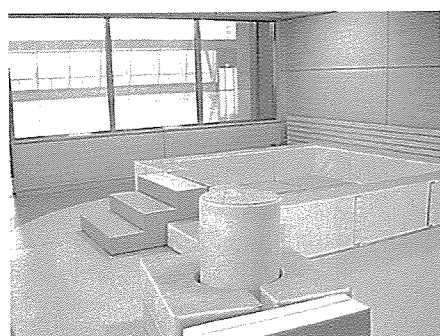
▲9月19日、NTT宮城バレーボールチームを招いての講習会等が行われた



供の森、ファミリー広場、こもれび広場、駐車場などを整備し、自然と人とのふれあいを大切にしたい緑豊かなやすらぎの空間を提供する予定です。

今、生活水準の向上による余暇の増加や、高齢社会の到来に

よる健康への関心の高まりなどに伴い、スポーツやレクリエーションを楽しむ人々が増えています。総合体育館は、スポーツやレクリエーション、文化活動など様々な催しに対応いたします。積極的にご利用ください。



▲幼児室



▲観覧席



▲会議室



▲トレーニング室



▲更衣室・シャワー室



▲アリーナ

## 利用の案内

- ◆開館時間  
午前9時から午後9時
- ◆休館日  
①毎週月曜日、その日が祝日となる場合にはその翌日  
②年未年始(12月27日から1月5日まで)
- ◆使用申し込み  
①専用使用  
使用許可申請書により体育館受付に申し込みください。  
②個人使用  
体育館受付から個人使用券をお買い求めください。
- 問い合わせ  
町総合体育館 ☎③2200  
FAX③2201

## ★アリーナ利用料金

- アリーナ専用使用料(1/2面)  
1時間につき500円
- アリーナ個人使用料(1/4面)  
9時~17時 1時間につき100円  
17時~21時 1時間につき150円
- アリーナ照明設備使用料(1/2面)  
1時間につき500円(1/2点灯)  
※1・この料金は、アマチュアスポーツで、入場料を徴収しない場合の料金です。  
※2・小中学生が使用する場合には、1/2の料金になります。  
※3・この料金は、1/2面使用の場合の料金です。全面使用の場合には、この2倍、1/4面使用の場合にはこの半額になります。

## ★設備使用料金

- 会議室 1時間につき420円
- トレーニング室 1時間につき100円
- 温水シャワー 1回 100円

# 長寿の秘訣は笑いです



65歳以上の方2,102人を招待

平成11年度新地町敬老会が9月15日敬老の日に開かれ、約1,000人が参加しました。今年から会場を町総合体育館に移し、65歳以上の方々2,102人を招待。最高齢者は、女性が館岡ナミエさん(中里)で100歳、男性が竹澤幸藏さん(大戸浜)で96歳でした。



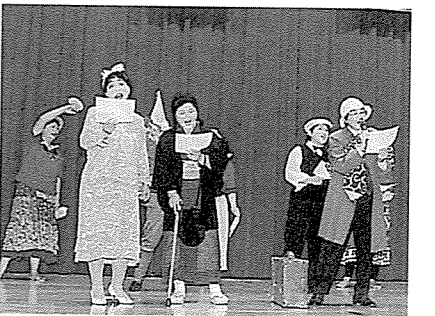
▲金婚夫婦記念品を受け取る 佐藤巳代治さん、エイさん夫妻

長寿杯、哲寿を贈り祝う

式では、荒町長から「皆さんの長寿は、町の願いです。これからもお元気で、長年培った経験や知識を生かし、町づくりに指導願います」とあいさつ。続いて、90歳になられた22人を代表して森市左衛門さん(杉目)、88歳になられた22人を代表して小泉藤雄さん(新地町)に長寿杯が、80歳を迎えられた73人を代表して菅野健太郎さん(今泉)に賀寿が、夫婦ともに



▲約1,000人が訪れ、受付は長蛇の列



▲新地婦人会によるアトラクション

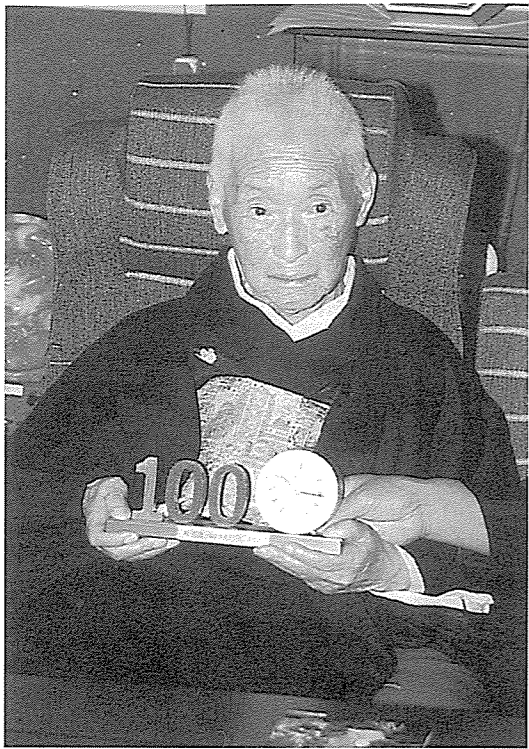
80歳以上を迎えられた12組の夫婦を代表して櫻井修さん、ヨシ子さん夫婦(明地)に長寿夫婦杯を、結婚50年を迎えられた39組の夫婦を代表して佐藤巳代治さん、エイさん夫婦(今泉)に金婚夫婦記念品が贈られ、被表彰者を代表して菅野健太郎さんが謝辞を述べました。最後に、社会福祉協議会副会長の林秀一さんの音頭で、出席者全員で万歳三唱を行い、長寿を祝いました。式終了後は、婦人会や老人クラブによる唄や踊りのアトラクションが披露され、盛んな拍手を送っていました。

75歳以上の方に敬老祝い金を贈る

また当日会場では、75歳以上の方703人に5千円、85歳以上の方231人に1万5千円(県からの祝い金5千円含む)の敬老祝い金が送られました。

## 上寿

### おめでとうございます 館岡 ナミエさん 100歳



町内最高齢者の館岡ナミエさん(中里)が、9月16日で満100歳の誕生日を迎え、新地町から初の百歳長寿者が誕生しました。9月16日の誕生日には、荒町長、加藤町議会議長、船尾相双社会福祉事務所長、平間町老人クラブ連合会長らがお祝いに訪れ、町からは特別敬老祝い金50万円と表彰状が、県からは県知事賀寿と銀杯、国からは内閣総理大臣祝状と銀杯が贈られました。さらに、中里地区では花火を打ち上げるなど、館岡さんの上寿を盛大に祝いました。



▲9月16日には多くの来賓がお祝いに訪れた

館岡さんは、明治32年に伊具郡金山町(現在の丸森町)に生まれ、現在は長男夫婦の繁さん智子さん、孫の宏光さんの4人で暮らしています。29歳で結婚し、現在も5人の子どもと、11人の孫、4人のひ孫が健在で、遊びに訪れるのを何よりの楽しみにしています。

長生きの秘訣は「規則正しく食事時間を守り、睡眠を充分にとること」だそうです。豆腐と納豆、ヒラメの刺し身が好物で、夜8時には床に就き、やれる範囲の身の回りのことは自分で行うなど、とてもお元気です。館岡さんは「100歳を迎え、とても感激している。これからも長生きして、地域の皆さんに愛されるおばあちゃんになりたい」と話していました。

### 特養「新地ホーム」敬老会 小学生が作文朗読で 長寿を祝う

#### 長寿を祝う

特養新地ホームの敬老会が9月10日、同ホームで開かれ、入所者、家族、職員ら約100人が出席し、長寿を祝いました。最高齢者は、男性が田中實さんで93歳、女性が目黒麻野さんで97歳でした。

式終了後は、3小学校の児童10人による作文の朗読発表も行われ、「いつまでもお元気で長生きしてください」と、メッセージを送っていました。



▲荒町長からは長寿杯が贈られた



▲小学生6人が作文を朗読



▲寺島理事長から花束を受け取る 最年長の目黒麻野さん

# 相馬広域情報

編集：〒976-8601  
相馬市中村字大手先13  
相馬地方広域市町村圏組合 (☎0211)

## 相馬看護専門学校(仮称) 平成13年度開校に向けて

近年における医療の高度化、疾病構造の変化、地域住民の健康に対する意識の高揚等により、医療保健・福祉基盤の充実と看護婦(士)の確保と質的向上が求められています。このようなか、当地方においては看護婦養成所の施設で役割を果たしては来ましたが、社会が求めている看護婦養成所の施設はなく、志望者のほとんどが圏域外に流出している状況にあります。県が策定している「第三次保健医療計画」に定める人口10万人当たりの看護婦(士)数も県内において当地方は著しく低い水準となっており、早急に看護に係る職員の充実が必要となつていきます。

これら現況を踏まえ、これまで相馬市が中心となつて事務を進めていた看護学校施設建設を、相馬地方一円の広域的事業としてとらえ、平成11年7月1日付で当組合の共同事務処理として事務が移行されました。今後、看護婦(士)等の人材育成を目的とした看護専門学校を平成12年度に建設、13年4月1日開校に向け事務を進めております。

- ・修業年限 3年
- ・総定員 120名
- ・分野 医療専門の看護学科
- ・建設予定地



▲相馬看護専門学校(仮称)完成予想図

## 相馬地方選出県議と 市町村長が意見交換

「相馬地方地域振興のための施策について」をテーマに、相馬地方の6市町村長と、相馬地方選出の県議会議員3名が一堂に会しての意見交換会がこのほど行われ、相馬地方の伸展に向けて意見を話し合いました。



▲活発に意見を交換

## 相馬地方 イベントカレンダー

月日	イベント名
10・2	「近藤千恵」家庭教育講演会(原町市)
3	全国豊かな海づくり大会(松川浦漁港)
10	しんちウォークラリー&ニュースポーツまつり(新地町・町民グラウンド周辺)
〃	金沢遺跡等の一般公開(原町市)
23	右近様祭り(新地町・龍昌寺)
23~24	原町市健康福祉まつり(原町市)
〃	相馬民謡全国大会(相馬市民会館)
24	新地町ロードレース大会(新地町・町民グラウンド)
〃	相馬地方総合防災訓練(飯館村)
〃	万葉の里海のサケまつり(鹿島町)
23~26	原町市総合美術展(原町市)
30~31	鹿島町民文化祭(鹿島町民体育館)
〃	いいたて村まつり秋の陣(飯館村)
31	野馬追振興秋季競馬大会(原町市)
〃	松川浦大橋マラソン大会(相馬市)
11・3	あきいち(原町市)
6	ふれあいコンサート「宗次郎」(鹿島町)
6~7	新地町産業まつり(町総合体育館)
〃	北海道豊頃町物産館(相馬市)
7	いい汗かこうおだかまち大会(小高町)
13~14	新地町健康福祉まつり・文化協会文化祭・図書館まつり(新地町)
〃	小高町文化祭(小高町)
14	小高町ロードレース大会(小高町)
16	福岡政行地方分権講演会(原町市)
20	ふれあいコンサート「ル・クブル」(飯館村)
23	原町市音楽芸術発表会(原町市)
28	飯館村文化協会20周年式典(飯館村)
12・5	野馬追の里健康マラソン大会(原町市)
19	新地町図書館クリスマス会(新地町)
30	歳の市(新地町)



▲昨年の新地町文化祭

## 平成11年度町海外派遣事業「町民の翼」 15人の派遣団員決まる

### 11月13日からオーストラリアを視察研修



海外研修を通じて、国際理解を深めるとともに広いもの見方を身につけ、その体験を地域社会や職場、家庭などで生かしてもらおうと、今年も町海外派遣事業「町民の翼」を実施します。今回の研修先はオーストラリアで、11月13日から9日間におたり、ホームビジット、視察研修、公式訪問などを行い、産業や文化、自然などを肌で感じ、見聞を広めてきます。

団員は、次の15人です。(敬称略)

齊藤 清(団長・第2行政区)

荒 智信(第3行政区)  
古旗 孝壽(第4行政区)  
加藤 武(第4行政区)  
黒野 幸則(第5行政区)  
加藤 源司(第6行政区)  
小野 茂夫(第7行政区)  
戸田 功(第8行政区)  
伊藤 和雄(第9行政区)  
目黒 晴夫(第13行政区)  
目黒 輝典(第14行政区)  
佐藤 喜一(第15行政区)  
岡田 義隆(JA新地支店)  
目黒 慶論(商工会)  
高井形而郎(事務局)

## 10月7日 人権相談所開設

### あなたの相談に応じます

10月1日から7日は「法の日」週間です。町では、次により、人権相談所を開設します。家庭内の困り事、近隣間のもめごと、いじめなど、悩みごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

▼日時 10月7日(木)  
午前10時～午後3時  
▼場所 農村環境改善センター

### ●人権擁護委員に 横山富士子さんを再任

町の人権擁護委員3人のうち、このほど任期満了をむかえた横山富士子さんが、9月1日付けで再度委嘱されました。人権擁護委員は、みなさんの人権を守り、侵害等があった場合には相談相手となり適切な処置を講じる方々で、自宅いつでもみなさんの相談に応じてい



▲荒町長から委嘱状を受ける横山さん

ます。心配事や悩み事などがありましたらお気軽にご相談を。町の委員は次の3名です。

横山富士子さん(☎2621)  
菅野八重子さん(☎3630)  
伊藤 章さん(☎2138)

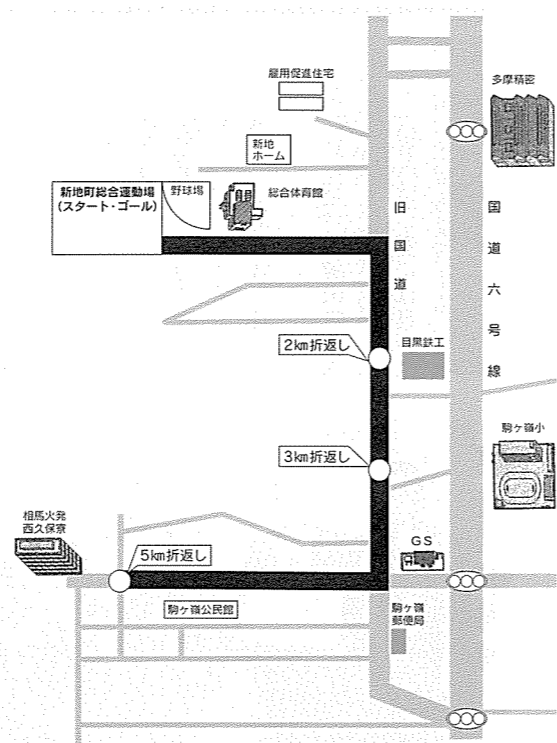
10月24日(日)

## 第2回 しんちロードレース大会

10:00～  
小学生の部、ペアの部スタート

10:20～  
中学生の部、一般の部、ウォーキングスタート  
～ 沿道の声援 よろしくお祈りします。～

※当日コース周辺は通行止め等交通規制を行いますので、ご協力お願いします。



The Photo Scramble



**防犯と交通安全を呼びかける**  
 秋の全国交通安全運動が9月21日～30日の期間中、全国一斉に行われましたが、防犯協会福田支部と交通安全協会福田支部では9月20日、「防犯・交通安全パレード」を行いました。パレードには、福田小全児童、PTA、防犯協会会員、交通安全協会会員、交通安全母の会会員、交通指導員などが参加し、福田小学校から明地、鉄炮町地区を練り歩き、防犯と交通安全を呼びかけました。



**消防人の決意新たに**  
 「第39回県消防協会相馬支部幹部大会」が9月5日、町総合体育館で、広域消防職員、消防団員など関係者約500人が出席して行われました。大会では、「急激な都市化や高齢化に伴い、複雑化している近年の災害現状を認識し、時代の変化に適応した、活力ある消防防体制を確立していくこと」を盛り込んだ大会宣言を読み上げ、消防人としての決意を新たにしています。

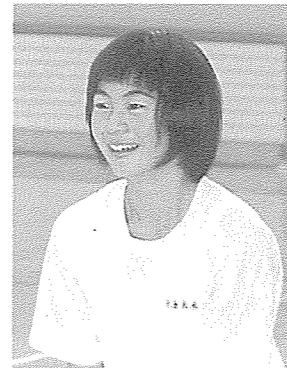


**頑張れ 駅伝ランナー**  
 ふるさとのランナーがたすきをつないでみちのく路を駆け抜ける「第11回ふくしま駅伝」が11月21日に白河総合運動公園をスタート、福島県庁をゴールに行われます。町では9月11日、選手候補を決める「第一回新地町選手選考会」を行い、中学生から社会人まで約30人が参加し、男子約5キロ、女子約3キロのコースを走り、健脚を競いました。次回選考会は10月16日です。参加希望の方は新地公民館(☎2085)まで。



**輪投げで健康作り**  
 お年寄りの交流と健康作りを目指し、町老人クラブ連合会の主催による「輪投げ大会」が9月22日、町総合体育館で行われました。成績は次のとおりです。  
 ▽団体の部  
 優勝 駒西A(石田トキ子さん、八巻エイ子さん、渡部チエさん、豊田ハツさん、鈴木マルさん)  
 2位 杉目A/3位 今泉B  
 ▽個人の部  
 優勝 林孝正さん(真弓A) / 2位 本内信彰さん(岡C) / 3位 佐藤福忠さん(駒北A)

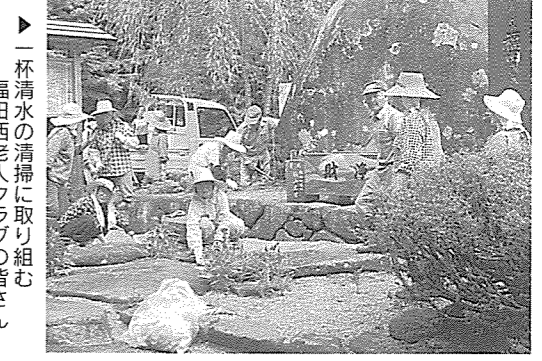
フォト・スクランブル



**手作りの贈り物**  
 新地高校家庭クラブ(加藤寿美江部長・下真弓)では9月14日、町内の一人暮らしのお年寄り95人へ、手作りの保険証入れと「元氣にお過ごしください」と書いた手紙を贈り、敬老の日のお祝いをしました。保険証入れは、同クラブ員が夏休みや放課後を利用して作製したもので、すずらんや花籠の押し絵の入った可愛らしいものに仕上がっています。同クラブではこれまでも、暑中見舞いや年賀状などを送り、お年寄りからもたいへん喜ばれています。



**純米吟醸酒「鹿狼山」 東北通産局長賞受賞**  
 東北6県の商工会連合会の主催による「'99東北むらおこし物産展」が9月17日から21日の5日間、仙台市の藤崎百貨店で開かれ、新地町からは純米吟醸酒「鹿狼山」出品、コンクール部門で、東北通産局長賞に輝きました。今回受賞を受けた純米吟醸酒「鹿狼山」は、昨春秋に仕込みを行ったもので、春には県新酒鑑評会で金賞を受賞するなど、好評を博しています。町内の酒小売店で販売されていますので、ぜひご賞味を。



**町をきれいに**  
 県内の老人クラブ連合会が一斉に参加しての「全県一斉社会奉仕活動」が9月20日に行われ、町内でも全20単位クラブ約600人が参加して、各地区の道路や公会堂、公園、花壇などの清掃奉仕作業を行いました。福田西老人クラブ(沢口)では、約40人が参加して約1時間にわたり一杯清水の清掃を行い、周辺に投げ捨てられた空き缶や空き瓶の回収、草刈りなどを行いました。



**観海堂で、親子の集い**  
 観海堂を利用して子供たちの健全育成を行うと、中島地区青少年健全育成会と新地小中島方部PTAではこのほど、「中島親子ふれあい教室」を行いました。教室は、観海堂を会場に親子約50人が参加して、小野トメヨさん(中島)による郷土むかしばなし、荒利美さん(中里)を講師に招いての手作りの楽器づくりと演奏会、地区内の空き缶拾いのボランティアなどを行い、交流を深めました。

ビデオ編集講座

図書館では、ビデオカメラの撮影や編集の基礎を内容としたビデオ編集初級講座(全2回講座)を開催します。家庭等で撮影した映像を楽しい作品に仕上げてみませんか。

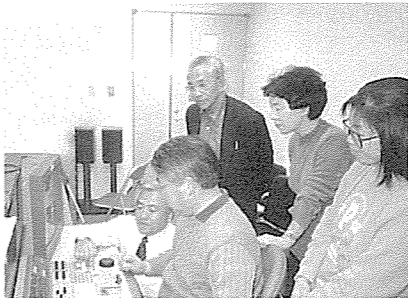
初心者でビデオの撮影、編集に興味のある方の参加をお待ちしております。  
なお、編集の際には著作権のあるビデオ、CD等の利用はできませんのでご注意ください。  
日時  
第1回講座  
10月31日(日)  
午前10時～午後4時  
第2回講座  
12月開催予定  
場所  
町図書館ビデオ編集室

東北電子計算機専門学校  
八巻吉市 先生

内容  
ビデオ撮影・編集の基礎(講義及び実技)ほか

募集対象者 16歳以上の方  
定員 5名(定員になり次第締め切ります)

募集期限 10月24日(日)  
申し込み・問い合わせ  
町図書館(☎5031)



▲昨年のビデオ編集講座

注目図書案内

●一般書



「呪縛」上・中・下 高杉良著  
金融不祥事が明るみに出た大手都市銀行。強制捜査、逮捕への上層部の葛藤……。内外の金融危機に加え、金融自由化を迎える銀行。その健全化と再生のため組織の呪縛に立ち向かうミドル達の苦悩を描く迫真のドラマ。  
●児童書  
「勇者の剣」  
ブライアン・ジエクス作  
西郷容子訳

Hi!マークです

Hello Shinchi  
今年の夏、私は休みでカナダの家に帰りました。1年であらゆるものが変わっていて驚きました。古いものがなくなり、新しいものがそれに代わってありました。でも、まだ残っているものもあります。美しさや親しみやすさです。私の家族や友だちのように。  
親しみは私がいろいろとここで経験したことです。今年の夏で日本に来て1年が過ぎました。とても早く時間が過ぎたように思います。尚英中の新しい体育館のように、いくつかのものが変わりました。私は学校で先生や生徒の新しい面を発見しています。また「やあー」と言ってくる、前の生徒たちの違った一面を発見しています。そしてほかのものはいつものとおりです。台風の時節、収穫に備えている美しい田んぼの黄金色、運動会、文化祭の準備など。そしてもちろん、合唱コンクールに向けての生徒たちの素晴らしい歌声。私はそれをとても楽しんでます。素晴らしい声はこの上ない知らせです。  
しかし、1年が過ぎても、日本にはまだ私を驚かせるものがたくさんあります。まだまだたくさん学ぶべきものがあり、これから私をわくわくさせるものがあるでしょう。

Yours,  
Mark Jermie



▶運動会も一生懸命

和訳：尚英中学校 松田勘太先生

♡42♡  
保育所から  
こんにちは  
福田保育所

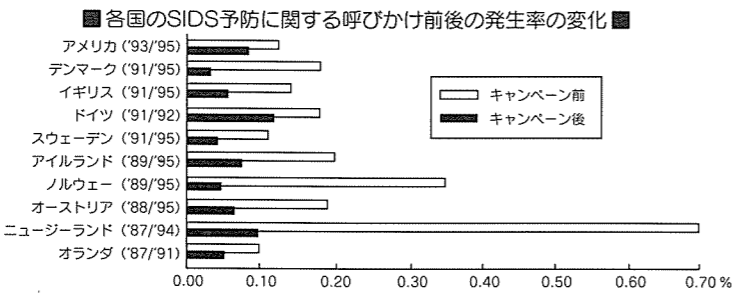
「Aちゃんは、朝から元気がない。熱っぽい。顔色がさえない。皮膚にブツブツが出ています。・・・」などについて保育所ではいつもお子さんの状態を注意深く見ています。  
小さな赤ちゃんほど正直にからだの症状をあらわしているものです。「いつもと違う」ということに早めに気づき、処置していくことが大切です。  
SIDS(シズ・乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です(事故や窒息とは違います)。  
日本では、乳児死因の第2位を占める病気で、生後4ヵ月から6ヵ月ごろが最も多く、ほとんどが1歳未満の赤ちゃんに起きています。



▲子どもの成長はみんなの喜びです

ご存じですか?  
乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守るための呼びかけ  
・あおむけ寝で育てよう  
・タバコを吸わないようにしよう  
・できるだけ母乳で育てよう

なるべく赤ちゃんを一人にしないで  
これらについて呼びかけを行った欧米諸国では、実際にSIDSで亡くなる赤ちゃんが減っています。いずれの呼びかけもSIDSの直接的な原因ではあ



乳幼児突然死症候群(SIDS)

10月の行事予定  
●遠足  
1日(金) 駒ヶ嶺保育所  
14日(水) 浜保育所  
15日(木) 新地保育所  
●祖父母参観  
7日(水) 新地保育所  
●育児相談  
20日(金) 各保育所  
●保育所開放日  
20日(金) 駒ヶ嶺保育所  
また、保育所に入っていないお子さんを対象に、保育所を開放します。保育所の遊具で遊んだり、保育所のお友達と一緒に遊びませんか。どの地区のお子さんも参加できます。

ごもるごまき (3歳児)  
A子「Bちゃんの鼻からシャボン玉が出ているよ。」  
C男「うわー、でっかいね。」  
(本当は鼻ちようちんでした)

10月の読み聞かせ会  
10月17日(日)  
午前10時30分～11時  
子供たちと楽しく絵本など読んでみませんか。  
『99読書週間(10月27日～11月9日)』  
統一標語  
「あと1ページがとまらない・・・」

図書館カレンダー  
モスフラワー森近く、赤い壁に守られたレッドウオール修道院では、ネズミたちが、古くから伝わる勇者のタペストリーを心からの抛り所としながら平和に暮らしていた。だがそこへ凶悪なドブネズミ「鞭のクルーニー」が襲撃してきて・・・  
10月3日(日) 4 5 6 7 8 9  
10月10日(日) 11 12 13 14 15 16  
10月17日(日) 18 19 20 21 22 23  
10月24日(日) 25 26 27 28 29 30  
10月31日(日) 1 2 3 4 5 6  
●は休館日

肥満の予防  
学童期は肥満傾向が一段とつきりしてくる時期ですが、最近ではコレステロール値や中性脂肪が高い学童が増えており、生活習慣病の発病が心配されています。間食の食べすぎによる食生活の乱れが生活習慣病を招く原因の一つでもあります。間食の一日の目安は低学年で170～250キロカロリー、高学年で200～300キロカロリーです。(ポテトチップス大1袋が450キロカロリー、ジュース250ミリリットルが100キロカロリー)  
現在、ほとんどの食品には栄養成分の表示がされているので、間食をとるときは参考にし、食べ過ぎないように心がけましょう。

また、すぐにイライラしたりといった精神的に不安定な状態になるのは、欠食ばかりが理由ではなく、インスタント食品やスナック菓子のとりすぎが考えられます。これらの食品には体内でのカルシウムの吸収の妨げになる添加物が含まれており、毎日のように食べているとカルシウムが不足し、骨などがもろくなってしまう。インスタント食品やスナック菓子はとりすぎに気をつけ、食べる時は、カルシウム源となるような牛乳などの食品も一緒にとるようにしましょう。

●学童期の食生活について  
学童期は身体の発育が最も盛んな時期です。必要とされるエネルギーも成長とともに増えてくるので、発育に応じた食事をするのが大切です。次のことに気をつけながらバランスのとれた食事をしましょう。  
最近、食事を抜く子ども、特に朝食を食べない子どもが増えています。これは発育や活動力、体力低下といった身体的な問題ばかりでなく、カルシウムやビタミンなどの栄養素の不足により、思考力や集中力の低下、無気力といった精神的に不安定な状態をもたらします。  
朝食を食べない、あるいは食べられない理由としては、夜食・運動不足・睡眠不足・家族揃って食事をしない習慣がないといった生活リズムの乱れが大きな原因となっています。

ごんには栄養士です  
栄養士 小野 栄子  
子どもたちの健康を  
食生活から考える④

消息

(8月21日～9月20日届出)

お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
夏希 夢 大 悼 千	齋藤正人・恵子 黒野浩二・由起子 山木一弘・恵子 渡邊 孝・晴美	沢 口 岡 上真弓 沢 口

ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)
石田 笑子 横山 初雄 半田 あき子	77 歳 72 歳 82 歳	城内 明地 新地町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

母と子の健康

(10月15日～11月10日)

健康診査等	対象者	日(曜)	受付時間
母子手帳交付	妊娠とわかったらなるべく早く、母子手帳の交付を受けましょう	10/15(金) 11/ 5(金)	9時～10時
1歳児相見診	平成10年8月～10月生まれ	11/10(木)	9時45分～10時
3歳児健診	平成8年4月～6月生まれ	10/18(月)	13時～13時15分

◎場所は保健センター

☆母子手帳交付日には、妊婦相談も行っています。  
☆乳幼児検診に来る際は、母子手帳、バスタオル持参  
●該当する健診日に受けられなかった方は、翌月の健診日に受けましょう。

水道業者修理当番

月日	業者名	電話番号
10月9・10日	株式会社 藤大場設備	☎6111
11日～17日	㈲佐藤水道設備	☎3492
18日～22日	㈲桜井設備工業	☎2689
23・24日	田中液化ガス㈱	☎2471
25日～11月2日	㈲サンリット	☎2346
3日	株式会社 セントラル	☎3380
4日・5日	㈲サンリット	☎2346
6日・7日	株式会社 セントラル	☎3380
8日～12日	㈲桜井設備工業	☎2689

新地高等学校 第4回はまなす祭

新地高等学校では、次の日程で「第4回はまなす祭」を開催します。盛りだくさんの催しを用意しますのでご来場ください。

- 10月15日(金) 「東京リズムステーション」コンサート
  - ・時間 午後1時30分～2時45分
  - ・場所 新地高校体育館
- 10月16日(土) 仮装行列
  - ・時間 午後1時～3時
  - ・場所 小川、新地町地区
- 10月17日(日) カラオケ大会、バンド演奏
  - ・時間 午前10時～午後2時30分
  - ・場所 新地高校体育館、各教室

◎問い合わせ 新地高等学校 (☎2009)

献血

▶日時 10月22日(金)  
午前10時～午後4時  
(正午から1時まで昼休み)

▶場所 保健センター  
(☎2096)

10月17日～23日 秋の行政相談週間

10月17日(日)～23日(土)の一週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、国・県・市町村・公団・公庫・NTT・JR等の仕事に関して困っていることや要望したいこと等の相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

この週間に次の日程で特設行政相談所を開設します。相談は無料、秘密は厳守します。

▶日時 10月18日(月)  
午前10時～午後3時

▶場所 農村環境改善センター 日本間

▶行政相談員 齋藤洗且 (☎3697)

◎問い合わせ

企画振興課(☎内線35) 違反建築防止週間 みんなでわが街を点検

10月11日(月)から17日(日)までの1週間は違反建築防止週間です。これは、良好な市街地環境の形成、個々の建築物の安全性の確保に理解を深めてもらうもので、期間中の10月13日(水)には一斉公開建築パトロールを行います。

◎問い合わせ 都市計画課(☎内線33)

SIDSオープンフォーラム in 相双

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防・啓発講演会が次のとおり開催されます。

▶日時 10月24日(日)

新地発電所わくわくクイズツアー

新地発電所わくわくランドでは、「わくわくクイズツアー」を開催します。

発電所構内を見学しながら、クイズに挑戦してみてください。

▶日時 10月17日(日)

・1回目 午前10時30分～11時

・2回目 午前11時30分～12時

・3回目 午後1時30分～2時

・4回目 午後2時30分～3時

▶場所 わくわくランド

▶参加料 無料

▶定員 各回50名

◎問い合わせ 福島県SIDS家族の会 (☎02415571118)

書意めぐり

◆社会福祉協議会へ  
・故荒ヨシノさんのご遺志として荒兵策さん(藤崎)より10万円  
・わくわくランド夏まつり入場者一同より101,185円

◆新地ホームへ  
◎寄付  
・作間保治さん(釣師)より西瓜8個/飯土井小翁さん(新町)よりバスタオル5枚、タオル60枚/森秀雄さん(小川)よりいちぢく8キログラム

◎慰問  
・新地ボーイスカウト片平昭八さん外団員17名よりハンドベル演奏外/尚英中学校吹奏楽部37

◎問い合わせ 新地発電所内わくわくランド (☎4722)

総合防災訓練

町では、地域の皆さんと消防など防災関係者が一体となって、各種災害を想定した「総合防災訓練」を次のとおり行います。

▶日時 10月17日(日) 午前8時～10時(小雨決行)

▶場所 釣師・大戸浜地区内

▶内容 避難誘導訓練、初期消火、救助訓練、災害復旧、応急救護等

◎問い合わせ 総務課(☎内線15)  
※訓練時間中は、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

「園田憲一とデキシーキングス」ふれあいコンサート

音楽にリズムがあるように、毎日の生活にもリズムが大切です。楽しく愉快なジャズコンサートで秋のひとつときを過ごしませんか。

▶日時 10月22日(金)

・開場 午前9時30分

・開演 午前10時

・演奏時間 90分

▶場所 新地小学校体育館

▶内容 「デイズニードレ」、「コンドルは飛んでゆく」等13曲をジャズ演奏

▶入場料 無料

◎問い合わせ 新地公民館(☎2085)

飼いのしつけ方教室

相双保健所では、飼いのしつけ方教室を開催します。

▶日時及び会場  
・講義 11月6日(土) 午前10時～11時30分 原町市文化センター

・実技 11月13日(日) 午前10時～11時30分 サンライフ原町

▶申し込み方法 官製はがきに必要な事項を記入の上申し込みください。

記入例  
飼いのしつけ方教室受講申込書  
受講希望者 住所：〒 氏名： 性別： 年齢： 電話番号： 参加する犬の種類： 年齢： 性別： 主に世話をしている者： その他：

合同就職面接会

県では、来年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定で県内企業に就職を希望する学生を対象に合同就職面接会を開催します。

▶日時 10月21日(木) 午後1時～4時

▶場所 新瀧(いわき市平谷川 瀬字明治町30)

◎問い合わせ 相馬公共職業安定所 (☎30211)

土地月間

10月は土地月間です。  
▼統一標語 「ふるさとづくり、まちづくり、あなたの土地の活用で」

日	内容
20日	決算審査特別委員会
19日	釣師地区ふれあい大運動会、総合体育館落成記念実業団バレーボール招待試合
17日	特別敬老祝金交付
16日	定例議会
15日	敬老会
14日	協議会
14日	議会運営委員会、課長会、広域圏管理者会議
10日	新地ホーム敬老会、町民の翼第1回説明会、国保運営協議会
8日	各団体説明会
7日	入札、全国豊かな海づくり総合計画策定委員会
5日	相馬地方消防幹部大会
2日	農業振興対策協議会
1日	課長会
9月29日	相馬地区管工事協同組合総会
27日	町政懇談会
25日	入札、猊魂祭、広域圏管理者会議
24日	水道企業団定例議会
23日	総合計画策定委員会
22日	町政懇談会
8月29日	町政懇談会

町長日記 荒 和英

Information



新地町

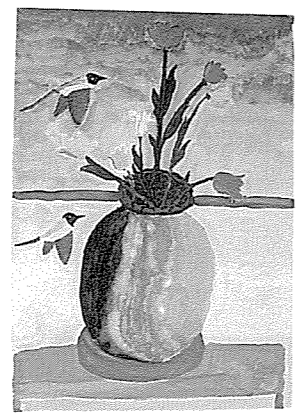
〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字萩崎40番地  
TEL 0244-62-2111(代表)  
FAX 0244-62-3194

E-mail shinchi@soma.or.jp  
http://www.soma.or.jp/~shinchi/

公民館・勤労青少年ホーム

10月	11月
12日(火) 書道教室 (午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)	1日(日) 3D体操教室 (午前10時 勤労青少年ホーム)
生花教室 (午後7時 勤労青少年ホーム)	生花教室 (午後1時30分 新地公民館)
13日(水) 3D体操教室 (午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)	4日(木) 手編教室 (午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
14日(木) ナチュラルクラフト教室 (午前9時30分 駒ヶ嶺公民館)	5日(金) 手づくり陶芸教室 (午前9時30分 駒ヶ嶺公民館)
15日(金) いきいきセミナー (午前9時30分 新地公民館)	9日(火) 手編教室 (午後1時30分 勤労青少年ホーム)
18日(月) 自然観察教室(史跡巡り) (午前9時 新地公民館)	生花教室 (午後7時 勤労青少年ホーム)
19日(火) ことぶき大学 (午前9時30分 新地公民館)	
20日(水) カラオケ教室 (午後7時 勤労青少年ホーム)	
23日(土) 鹿嶋山親子ふれあい教室 (午前10時 新地公民館)	
26日(火) 生花教室 (午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)	
27日(水) たんぼぼ広場 (午前9時30分 保健センター)	
29日(金) 絵画教室 (午後1時30分 新地公民館)	

# GALLERY



目黒友美さん



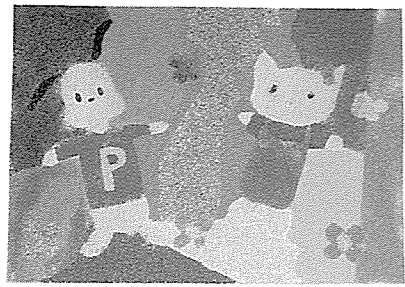
松山智美さん



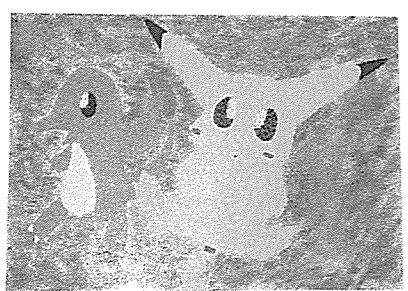
佐藤友佳さん



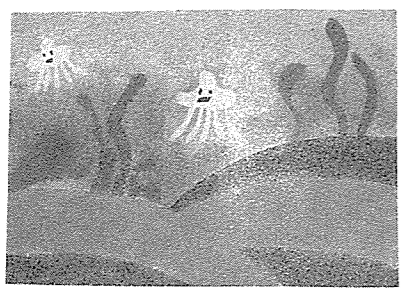
草野沙織さん



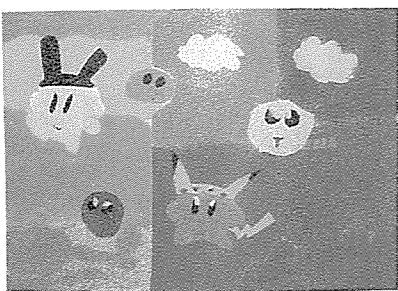
荒 智美さん



荒 由梨江さん



鈴木一也さん



佐藤隆徳さん

# みんなの 広場

福田小5年生、6年生が図工の授業で作成した作品です。

## みんなが主役です

このページは、町民の皆さんに登場していただいています。どのコーナーも登場してくれる方大募集！ご連絡をいただければ、取材に伺います。投稿もOKです。あなたの情報、お待ちしております。



## 新地ライオンズクラブ

### グループ紹介!!

広報にあなたの写真があつたらさしあげます。お気軽にどうぞ。企画振興課 (管内線63)



新地ライオンズクラブは、会社員、自営業、建設業、公務員、農業、商業など異業種のメンバーで組織された奉仕団体です。平成9年11月に結成し、今年で3年目を迎え、県内では2番目に若いクラブであり、今年度から特別会員として荒町長にも入会いただき、現在24名で活動しております。

具体的活動としては、①歳末助け合い運動②カーブミラーの清掃③駒ヶ嶺駅周辺の清掃④中古眼鏡収集(世界中の目の不自由な方々に贈る)⑤ひかりの箱募金⑥トルコ大地震災害救援募金⑦麻薬・覚せい剤乱用防止募金などで、発足時には記念事業として交通標語入り広告塔一基の建設、農村環境改善センターにスリッパ150足の寄贈を行いました。



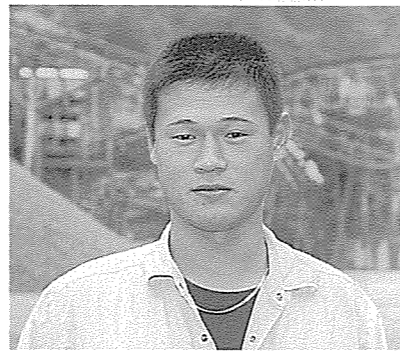
▲9月5日早朝、駒ヶ嶺駅周辺の清掃を行った新地ライオンズクラブの皆さん

し、地域のために「身近な奉仕」「真心の奉仕」「ウイ・サーブの精神」を基本に活動を進めていく所存であります。

小泉俊明  
新地ライオンズクラブ会長

## ジャパニーズの 若きエース

### 頑張るマン



佐藤 淳志さん  
(22歳・高田)

「道路や生コンなどの原料となる、砂利をつくる仕事をしています。パワーショベルなど重機を操作して原石を削る作業を担当していますが、子供のころから機械をいじるのが好きだったので毎日楽しくやっています」と話す佐藤淳志さん(高田)は、新地鉱産(株)に勤め4年目になります。「仕事にはもう慣れましたが、大沢北の寒さにはなかなか慣れないですね。これからの季節は厳しい寒さの日が多いので、頑張って仕事に励みます」と、話してくれました。

野球が好きで淳志さんは、町内の野球リーグチーム「ジャパニーズ」ではピッチャーで活躍しています。「小学生のころから野球をしています。ピッチャーをやるようになったのは高校の時から。マウンドに登る時の緊張感やバッターを打ち取った時の爽快感など、野手では味わえない楽しさがあったり、とてもおもしろいですね」と、笑顔で話してくれます。

理想の女性のタイプは「やさしくて、明るい雰囲気の人。華原朋美さんのような女性と一緒に、マリニピア日本海にでも、遊びにいってみたいですね」と、照れながら教えてくれました。

## 母の文芸

### ◆新地短歌

川土手を淡く色どる月見草誰を待つやら露にぬれつつ  
寺島 淑子

弟の病いかにと案じつつぬれぬままに夜明けとなりぬ  
片平 トシ

新婚の旅行土産のラベンダーの匂う枕に眠りの深し  
小山田 つや

土地を守る人老いませば野とならむ畑か後の世知るべくも無し  
荒 洋子

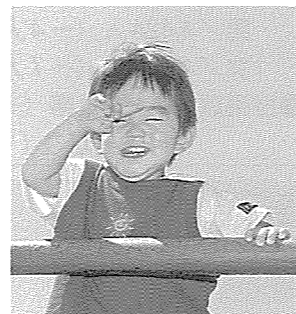
水浅き立田の川に鮎捕りの子等の声する午後のひととき  
今野 好子

朝露の残る庭先に鎌を研ぎ雑草刈りてお盆迎える  
高崎 よし

旅の友に便り書きいるま昼まに友を呼ぶごと蟬の高なく  
大須賀 しづ

会場の溢れる拍手に吹奏を終えし孫らの笑顔みえたり  
桜井 京子

「君が代」は相撲の歌かときかれしは教師でありし速き日のこと  
菅野 八重子



泉井 太我くん  
(1歳4カ月・法民)

●お母さんから一言  
外で遊ぶのが大好きな活発な子。ごはんをいっぱい食べて、大きく丈夫な子に育つてね。





# 散歩道



## 「鈴宇峠の清流」

鹿狼山と五社壇の間、狼沢地区と原畑地区の西に位置する「鈴宇峠」

明治・大正時代以前は、丸森町とを結ぶ峠道として行き交う人たちがいました。車が通行できないこともあって（平成14年度開通を目標に、現在林道の整備を進めています）、現在は訪れる人も少なく、ひっそりとした、隠れた名所となっています。

峠には、ケヤキやモミジ、栗、グミなどの天然林をはじめ、水源かん養のための保安林として、多くの木々が生育。湧水地も多く、湧きだした清水は沢となり、きれいな清流をつくっています。

鈴宇峠を水源とした水は、大清水溜池、菅の沢溜池、沼の沢溜池などに分配され農業用水として利用されるなど、地区の水田を潤し、生活を支えています。

秋になり、大地の恵みに応えるように峠の木々たちもほんのりと色づき、本格的な紅葉の時期を迎えようとしています。秋晴れの空の下、皆さんも、峠の自然を散策してみたいかががですか。

（写真は原畑橋上流にて、撮影したものです）

## こちら編集室



■秋は何をするにもよい季節です。読書、スポーツ、旅行…とあれこれ思うところはありますが、皆さんはいかがですか。■町内でもこの季節いろいろないイベントが行われます。学校では文化祭、体育祭とイベントが目白押しです。■新地高校では10月15日から17日までの3日間、「はまなす祭」が開催されます。コンサート、仮装行列等、多彩な催しがあるようですので、行ってみたいと思います。皆さんもぜひ足を運んで「地元の高校」を盛り上げてください。

★先月は、新地町初の100歳長寿を迎えた館岡ナミエさん（中里）、94歳で元気に輪投げ大会に参加した佐藤貞雄さん（今泉）、町敬老会に出席された1,000人の方をはじめ、多くの元気な皆さん取材することができました。取材をして気づいたのですが、みなさん笑顔をやさず、つねによく笑っています。長寿の秘訣はこの笑顔なんだと感じました。（佐）

## 人の動き

- 人口／9,063人（－11人）  
男／4,424人（－4人）  
女／4,639人（－7人）
- 世帯数／2,409世帯（＋2世帯）  
9月1日現在（ ）は前月比

### 今月の納税

- 固定資産税 第3期分
- 国民健康保険税 第4期分
- 国民年金 10月分