

広報 しんち

新地町民憲章

1. ふるさとの海と山を愛し、美しい町をつくります。
1. 互いに助け合い、心の豊かな町をつくります。
1. 健康でしごとにげみ、希望に満ちた町をつくります。
1. としよりを敬いこどもを愛し、明るい町をつくります。
1. 郷土の歴史を大事にし教養を高め、文化の町をつくります。

244号

3/10

資源保護のため再生紙を使用しています。



第3回 健康まつり

## ハイジャンプ!

気合・筋肉全開





ホームヘルパーは不自由なお年寄りの手や足となります

母は、ホームヘルパーになつてまだ二年目のひよ子だから、分からぬことがいっぱいあるそうだ。一人のケースが違うから教科書どおりにいられないのが悩みの種だ。母は少しでもいろいろなこと出来たり分かるようになつたりするため研修に行つた。本を読んだりして勉強している。

**母はまだひよ子**

去年の十月から十一月にかけては、福島に泊りがけでホームヘルパーの勉強をしにいった。一ヶ月も家にいなかつたので僕の家族はとても困った。そのことを母に言うと、母さんも必死になつて頑張っているのだから、あんた達も協力してね。福島に行つて一番出来なかつたのは、蘇生法で

そのおばあさんが今頃どうしているのかなと思つてボーッとしていたらしかつた。その話を聞いて僕はジーンときた。母は体の不自由な人達の手足になるだけなくその人の心にとても役にたてば嬉しいんだ。とやさしい声で話してくれた。そして、

**母の願い**

また別の日に母はどんな願いをもつて仕事をしているのか聞いた。母は、「あんた達がいい子だから頼張れるんだよ。人に迷惑をかけない子供。良いことと悪いことの区別だけは出来る子供に育ってきたつもり。だから今度は、新地町の困っている人や一人暮らしの人のために少しでも役にたてば嬉しいんだ。」

**母はまだひよ子**

僕の父は病気で働けない。だから母はいつも一人で僕達のためにニコニコと毎日頑張っている。つらいことだつていっぱいある筈なのに、きつと心まで貧しくなつちやいけない。と僕に教えているのだ。

**僕も力になる**

僕は、しつこく聞いたり調べたりするうちに、だんだん母の仕事の大変さが分かつてきた。白木先生の渡してくれた友里恵さんの作文には、保育所の仕事の大変なお母さんについて書いた。それを読んで、僕も何か母の手伝いをしようと考え、ゆっくり休んで疲れをとつてもらうように布団敷きをするようにした。初めての

そのおばあさんが今頃どうしているのかなと思つてボーッとしていたらしかつた。その話を聞いて僕はジーンときた。母は体の不自由な人達の手足になるだけなくその人の心

の支えにもなるんだと思つた。母は胃ガン検診でひつかかって僕が心配したように、母もホームヘルパーでまわつていけることが心配なんじやないかと思つた。

**母の願い**

「お母さんの願いはねえ、奈緒や秀に自分達で出来ることを考え、少しでもボランティアに参加してほしいと思つてるんだ。」

**僕も力になる**

僕は、しつこく聞いたり調べたりするうちに、だんだん母の仕事の大変さが分かつてきた。白木先生の渡してくれた友里恵さんの作文には、保育所の仕事の大変なお母さんについて書いた。それを読んで、僕も何か母の手伝いをしようと考え、ゆっくり休んで疲れをとつてもらうように布団敷きをするようにした。初めての



町社会福祉協議会のホームヘルパー 佐藤フミ子さん(右)、斎藤ゆき子さん(左)



洗濯・掃除などの家事もヘルパーの仕事

「三K」といつて『きつい』『汚い』『危険』はなり手がないんだつて。」新聞から目を離さず深刻な顔をして言つた。「ふうーん、お母さんも三Kなの。」としつこく聞くと、「危険ではないけれど、うーん。」

「どうして増えないの。」と聞くと、「三K」といつて『きつい』『汚い』『危険』はなり手がないんだつて。」新聞から目を離さず深刻な顔をして言つた。「ふうーん、お母さんも三Kなの。」

厚生省の平成十一年までの十年計画『ゴールドプラン』では、ホームヘルパーを十万人まで増やすことになつてゐるがなかなか増えないんだよ。」と教えてくれた。

「どうして増えないの。」と聞くと、「三K」といつて『きつい』『汚い』『危険』はなり手がないんだつて。」新聞から目を離さず深刻な顔をして言つた。「ふうーん、お母さんも三Kなの。」

と困つたように返事した。そして少し考えてから、

「二十年後には四人に一人が六十五歳以上の年寄りになるんだよ。だから、汚くともきつくとも、誰かがやらなくつちやね。」と僕の顔をじっと見つめていた。

僕は、まだまだ母の仕事が分からないのでそのことを聞くと、「雨にも負けず」をまねて教えてくれた。母は宮沢賢治のように、○東に一人暮らしの人がいれば、行つて話し相手になり、○西に寝つきの人がいれば、行つて体をきれいに洗つて、○南に体の不自由な人いれば、○北に病気の人

行つて代わりに買い物を手伝い、○東に病気の人

いれば、早く良くなるようにお料理を作るつまり、困つている人の手になつたり足になつたりするんだなと思った。僕は母がおもつ交換したり、こういう仕事をしたりしていたとは全然知らなかつた。

そういえば去年の十二月に母の実家の九十歳になる梅ばあちゃんが、寝つきになつてからは毎週土曜日か日曜日に必ず行つて、体をむしタオルでふき、おむつを交換していた。梅ばあちゃんは何回も何回も、「ありがとうございます、気持ちいい。」と繰り返していた。一生懸命働いている母を見ると嫌がるようなことも嫌な顔もせずグチも言わずに母を偉いと思った。

「ありがとうございます、気持ちいい。」と声をかけた。母は、はつと氣付いたように無理に笑つてみせたが、「どうしたの。どうしたの。」と聞く僕に仕方なさそうに話してくれた。母の行つていた

母は、家に帰つてきて一度も訪問している家のことは話さない。その人や家族のプライバシーを大切にしているからだ。ある日ボーッとしていた母に、「何一人で考えてんの。」と聞こくと、母は、はつと氣付いたように無理に笑つてみせたが、「どうしたの。どうしたの。」と聞く僕に仕方なさそうに話してくれた。母の行つていた

母は、一人暮らしのおばあさんが、特別養護老人ホームに入るこ

とになつて荷物の整理に行つた。そうしたらそのおばあさ

んは、母の手を握つて泣いた

そうだ。母は、「大丈夫、大丈夫。心配しなくていいんだよ。いっぱい友達も出来るから。」

「うん、うん。」と泣きじやくり、なかなか手

を離さなかつたそうだ。母は、

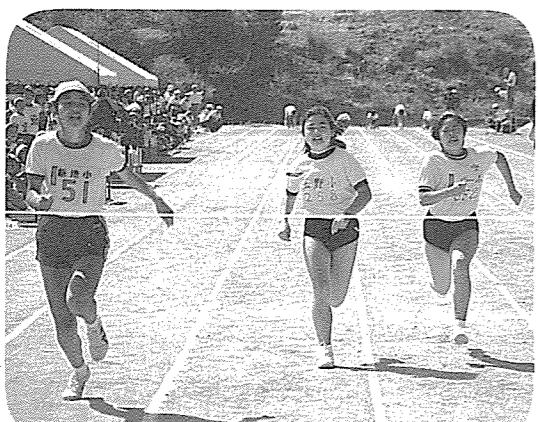
今日で一ヶ月続いている。

**新地町の人口と老人人口等の推移**

(いざれも4月1日現在)

年 度	62 年	63 年	元 年	2 年	3 年
人 口	8,957人	8,947人	8,876人	8,847人	8,936人
老 人 人 口	1,440人	1,468人	1,511人	1,578人	1,661人
老 人 比 率	16.1%	16.4%	17.0%	17.8%	18.6%
ねたきり老人	39人	38人	29人	36人	34人
一人ぐらし老人	53人	58人	63人	64人	76人

(町社会福祉協議会調べ)



△ 女子100m走決勝戦。新地小1、2位独占



△ ジャンプ一番! 障害走(80m H)

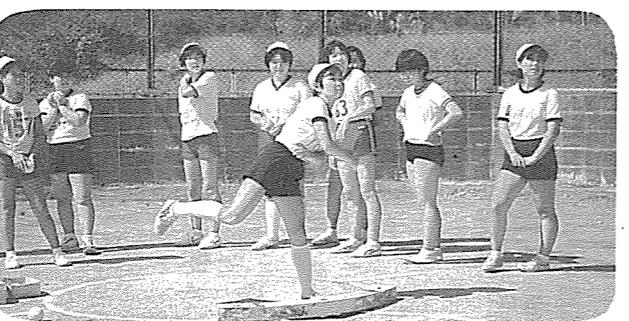
陸上大会成績	
	男子
●1,000m走	4位 川勝 昭広(新地小)
●障害走(80m H)	6位 早川 祐二(新地小)
●走り高跳び	4位 高橋 秀和(新地小)
	女子
●100m走	1位 小泉有希子(新地小)
	2位 伊藤 幸恵(新地小)
●800m走	2位 木村 真美(駒ヶ嶺小)
	3位 目黒裕里子(新地小)
●走り幅跳び	6位 橋本 恭子(駒ヶ嶺小)
●走り高跳び	2位 小野 宏子(新地小)
●ソフトボール投げ	5位 斎藤 育子(駒ヶ嶺小)
	1位 荒 陽子(福田小)
	2位 目黒 祥子(新地小)
●ソフ	3位 三島 美保(新地小)

## 第33回 相馬新地地区小学校体育大会

## 秋空に大歓声

## 大健闘

しんじつこ?



△ 全力投球。ソフトボール投げ

▶ 記録はどうかなあ  
走り幅跳び

▼ カメラに向かって勝利のVサイン?

第33回相馬新地地区小学校体育大会は九月二十五日、町民グランドで開かれました。新地、相馬合わせて十三小学校六年生六百七十九人が出場。

各学校ともこの大会に向けて練習を重ねただけに、それぞれの種目で熱戦が繰り広げられました。新地の子供たちも大健闘、好成績を収めました。

新地小1、2位独占

## 第3回 健康まつり



△ 子供たちも血圧測定



△ 子供たちの人気独占ファーファキッド



◀ 笑顔で健康チェック



渡部絵美さんの講演会



◀ 健康まつりを支えた皆さん、お疲れさまでした。



△ けっこう難かしかったね、おはじきつまみ大会

## 三千人の人出で賑う

晴天に恵まれた九月十五日、十六日の両日、第三回新地町健康まつりが農村環境改善センターで開かれました。室内では、楽しみながら食生活や健康チェック。屋外では、秋空に歓声を上げながらスポーツを楽しむ約三千人の人出で賑わいました。

五百人の町民が詰めかけた





觀 覧 の 松

樹種 黒松  
所在地 福田字中里15-1  
所有者(管理) 福田小学校  
樹齢(推定) 100~120年  
幹回り 目通り…250cm  
根回り…260cm  
樹高 約17m  
樹冠 東西…9.4m  
南北…11.2m  
その他 銘「観覽の松」として古くから地域の人々に親しまれています。

また、時間に追われる私た  
ちにゆとりと安らぎを与える  
のも緑です。幸い、私たちの  
町にはまだ多くの豊かな緑が  
あり、中には他に誇るような  
名木、珍木もあります。この  
大切な資源を守り育て次代に  
引き継ぐよう、真剣に心掛け  
ていかなければならぬと思  
います。

緑は私たちが生きていくうえで、なくてはならないものです。緑のもつ空間の大切さ森林が果たす空気の浄化作用水資源の涵養、景観など幅広い機能が改めて見直されてい

## 「みどり会」が名木・珍木調査



「夫妻松」を調査する「みどり会」の皆さん

## 9月のもえないゴミ収集状況

もえないゴミは、地区ごとに毎月15日～17日(日曜日や祭日に関係なく)に収集しています。収集日の朝8時30分まで、指定の場所にルールを守って出しましょう。

(9月20日調べ)

平成二年度からスタートした、「高齢者保健福祉推進十か年戦略」(「ゴールドプラン」)により、「寝たきり老人ゼロ作戦」が進められています。その一環として厚生省は今年の三月、「寝たきりゼロへの十か条」を発表しました。

邪も、抵抗力の弱いお年寄りにはこたえます。また、親しい人や身内の訃報は気落ちさせます。薬によつては、血圧を変動させたりします。ケガで一番怖いのは転倒です。風呂場や階段、外出先でのつまづきは、骨折の原因となります。孤独は、お年寄りでなくとも寂しいものです。身も心も、動かなくなってしまいます。

みんなでほめてあげる  
寝たきりにならないために  
は、本人の自立が一番です。  
といつても、若い人と違い、  
お年寄りの自立はむずかしい  
ものです。ですから、そのぶ  
ん家族や隣人、地域、つまり  
周りの支援が大切になります。  
まず、本人の気の向くこと  
をさせてください。庭いじり  
でも何でも結構です。そして、  
一つできたらみんなでほめて  
ください。そうすれば自信が  
わいて、次はこれ、その次は  
これと、日常生活の目標が広  
がっていくことでしょう。

☆何人家族ですか。  
○両親と、大学生の弟と  
私の四人家族です。  
○お勤めはどちらですか。  
○相馬市内の幼稚園に勤  
めています。今年幼稚園教  
になつたばかりなので、  
日がいろいろな発見です  
子供たちも先生、先生と  
るので何でもしてあげた  
なりますね。  
☆何か活動はしています。  
○弓道をしています。今  
二段です。それと、町青年  
に入っています。みんな忙  
いので全員集まることは  
ないので、バレー、ボ  
ルやスキーや、サクランボ  
り、新年会、忘年会など

しています。機会があれば、青年会として何か地域に根ざした事が出来たらと思つています。

☆理想の恋人像は？

○やさしくて何事にも誠実な人がいいです。

☆この町にずっと住んでいたいと思いますか。

○はい。親孝行もしたいので、出来ればずっと新地町に住んでいたいと思います。

☆町に対する期待は？

○若者が集まつてきて、楽しめる施設がほしいですね。

☆最後に抱負を。

○経験を積んで良い先生になりたいです。

(ありがとうございました。)

寝たきり老人せ  
作戦

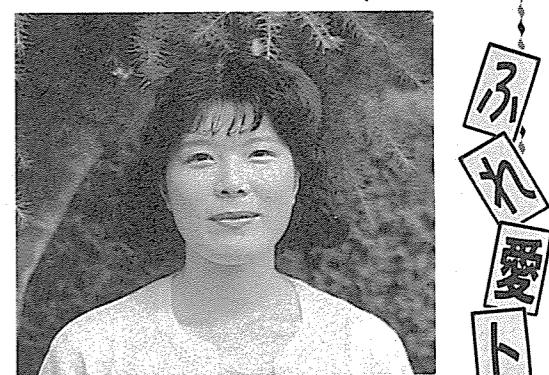
保健婦の健康メモ

寝こみの原因

卷之二



## 実技指導を行った看護法講習会



## 芸用りか

♥ S 46. 2. 9 生・血液型 O型・みずがめ座  
今年社会人になったばかりの里佳さん。幼稚園の運動会に向けて忙しい中の休日、心良く取材に応じていただきました。新米と言ひながら、子供たちに「先生に、怒らせるのを仕事をしないで先生を喜ばせるようなことをしてね。」と諭すとの事、それはまさに先生の腕前です。

