

広報

# しんち

189号

62

3

2月1日現在  
( )内は前月比  
2,081世帯 (+3)  
男 4,418人 (-3)  
女 4,563人 (+3)  
合計 8,981人 (±0)



(福田保育所)

ふきのとう見つけた  
つくしも出ているよ  
『春をさがして、

## 私もひとこと

お年寄りには  
大切な交通機関

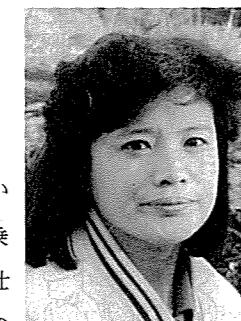
バス路線が次々廃止される中で、上真弓線はなんとか今日も走っています。利用する人を見ていると、やっぱり老人の通院が一番多いようです。私の家内も月に2回程度、ですが、公立病院まで必ず利用しています。

ところで、近ごろ保育園児がバスを利用しないと思っていたら、真弓部落にその年齢の子供がいないんだそうで、バスも走らなくなったら、いよいよどうなるのだろうと心配です。

真弓部落では老人クラブに限らず、様々な団体がバス乗車運動を行っていますが、残念ながらあまり効果はあがらないようです。バスは、運転免許のない老人にとって大切な交通手段です。これからも、健康の続く限りバス乗車運動を行い、私たちの上真弓線を守っていきたいと考えています。

6時以降にも  
バスを走らせて

毎日相馬～富倉間を利用しています。この区間は三路線すべて乗れるので、比較的便利ですが、仕事の関係で遅くなることもあるので、午後6時以降もバスがあれば毎日バスを利用する太田和子さん



## 乗つて

現在、町内を走っている路線バスは、国・県・市町の補助制度にかなりの部分で頼っています。しかし、その補助制度にも限界があります。第三種路線になつて三年間補助しても二種にながらなければ国・県の補助が打ち切られ、町単独でバスを走らせることはほとんど不可能です。

バス存続のために  
一人でも多く利用を

## 残そう路線バス

新地町を走る路線バスは、利用者が急激に減少した昭和50年から、存続のために補助金を出す一方、ダイヤの改正、路線の統廃合などが行われ、現在は鹿狼山線、上真弓線、釣師浜線の三路線が運行されています。



町内を走る福島交通の路線バスは、鹿狼山線、上真弓線、釣師浜線の三路線で、一日十四便が運行されています。しかし、これらの路線はすべて赤字で、国・県・市町が、地域住民の足を確保するため、赤字分の補填を行っています。おどし寄りや学生などバスを唯一の交通手段としている人もまだまだ少なくありません。みんなで乗つて、路線バスを守りましょう。

## 路線バス運行に赤信号

昭和六十一年度の各路線の乗車状況を、補助金の算定に用いられる乗車密度で見ると、鹿狼山線五・五人、上真弓線五・三人、釣師浜線五・六人といずれも第二種路線に必要な五人をかろうじて上回りました。特に、

ところで、バスを利用する際に回数券を利用されている方も多いため、その回数券の収入が、あなたの利用する路線の収入にほとんどなつていないとしたら……。あまり知らない事なのですが、普通の回数券はどこでも利用できる反面、バス会社全体の収入となるため、利用した路線の収入となるのはほんのすこしになつてしまします。路線バス存続を願つてせつからくバスを利用してもこれではしかたありません。そこで、ぜひ利用していただきたいのが、四月一日発売の区間指定回数券です。

区間指定回数券は、いつも利用するバス停を指定して購入するもので、普通の回数券と同じく十一枚づりです。バス停を指定しているので、それ以外の

釣師浜線は五十九年度から第二種路線に転落、今年度第二種路線にならなければ、国・県の補助が打ち切られ、その存続が危ぶまれていました。また、上真弓線は五十七年に第三種路線に転落、沢口線を統合してなんと第二種路線を維持、鹿狼山線もその状況に大差はなく路線バスの危機が続いている。

## 区間指定回数券をご利用ください

ところでは使用できませんが、だれでも利用でき、普通の回数券のように枚数や金額を数える手間もいりません。そして、何よりもこの区間指定回数券は、利用した全額が、その路線の収入になるのです。

**地方バス路線維持制度**  
路線バスが住民にとって不可欠でありながら、利用者の減少などで、路線バス事業が困難となつた場合に、バス路線の運行を維持するため、国・県・市町村がそれぞれの割合で助成する制度。各生活路線は乗車密度で第一種から第三種に分けられ、第三種で三年補助しても二種にならないと国、県の補助が打ち切られる。



路線バス運行図

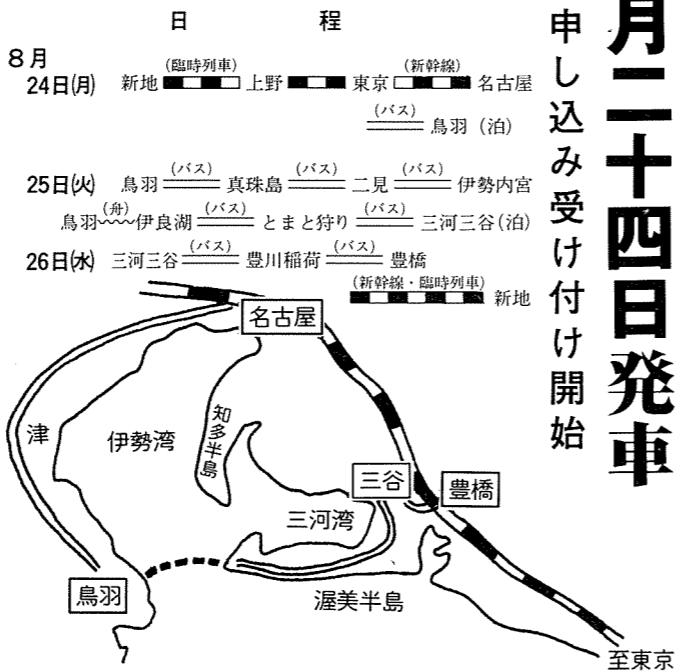


## ゴールポストありがとう 森幹一さんから2組

町民グラウンドに、森幹一さん（菅谷製作所社長）からサッカーのゴールポスト2組（一般用とジュニア用）をいただきました。

「小学校の校庭は野球といっしょで狭すぎる」「行事などで校庭が使えないときに町民グラウンドが使えば……」などの声が、スポーツ少年団や一般の爱好者から出ています。

ゴールポストはさっそく町民グラウンドに運び込まれ、サッカー協会会長小泉浩さん（新地町）からいただいたサッカーネットを張り、開幕中のサッカーリーグ戦などに使われています。



## 通算老齢年金などの支払月が年4回になりました

これまで国民年金、厚生年金保険および船員保険から年2回（6月、12月）支給されていました通算老齢年金および通算遺族年金等の支払いが、昭和62年2月から年4回に変更されました。

変更された支払月と支払年金額の内訳は右の表のとおりです。

支払月と支払年金額	
※注参照 2月の支払	11月、12月、1月の3か月分
5月の支払	2月、3月、4月の3か月分
8月の支払	5月、6月、7月の3か月分
11月の支払	8月、9月、10月の3か月分

〈注〉 なお、昭和61年12月の支払いは昭和61年6月から11月までの6か月分を支払っていますので、昭和62年2月の支払いに限り、昭和61年12月と昭和62年1月の2か月分（初めて年

金の支払いを受けられる方は、支給開始年月から62年1月分まで）が支払われ、5月の支払いから3か月分ずつ支払われることになります。

## 来月は統一地方選挙

四年に一度の統一地方選挙が来月行われます。県議会議員選挙が四月十二日（日）、町議会議員の選挙が四月二十六日（日）です。私たちが選ぶ代表の良し悪しは、私たち自身の政治に対する意識によって決まります。選挙の主役は一票を投じる私たちです。貴い一票の価値を十分に自覚し、誇りある一票を投じましょ。

### 四月十一日は 県議会議員選挙

投票は午後六時まで

■告示 四月三日（金）

■投票日 四月十二日（日）

■投票時間 午前七時～

午後六時まで

投票日当日は、投票開始時

間にサイレンを鳴らします。

■議員定数 相馬郡 一名

■投票できるかた

昭和四十二年四月十三日以前に生まれ、昭和六十二年一月二日までに、新地町に転入届を出しているかた。

■投票できるかた

昭和四十二年四月二十七日以前に生まれ、昭和六十二年一月二十日までに新地町に転入届を出しているかた。

■投票できるかた

昭和六十一年一月三日から四月十一日までの間に、福島県内

の他市町村に転出されたかたは、市町村の異動が一回だけのかたに限り、新地町で投票をすることができます。ただし、この場合、転出先の市町村長が発行する証明書が必要ですのでご注意ください。

反対に、一月三日以降に福島県内の他市町村から新地町に転入されたかたは、新地町長の発行する証明書をもつて、転出前の市町村で投票するようになります。この場合も、市町村の異動が一回だけのかただけに限られます。

■投票できるかた

昭和四十二年四月二十一日（火）に生まれ、昭和六十二年一月二日までに、新地町に転入届を出しているかた。

■投票できるかた

昭和六十一年一月三日から四月十一日までの間に、福島県内

に、選挙人名簿を総覧するには、選挙人名簿に登録されていないことがあります。有権者が投票するためには、選挙人名簿に登録されていないことがあります。

### 四月二十六日は 町議会議員選挙

投票日当日、どうしても投票所に行けない事情のあるかたは、

■告示 四月二十六日（火）

■投票日 四月二十六日（火）

■投票時間 午前七時～

午後六時

投票日当日は、投票開始時

間にサイレンを鳴らします。

■投票できるかた

昭和四十二年四月二十七日以前に生まれ、昭和六十二年一月二十日までに新地町に転入届を出しているかた。

■投票できるかた

昭和六十一年一月三日から四月十一日までの間に、福島県内

に、選挙人名簿を総覧するには、選挙人名簿に登録されていないことがあります。立候補される方の手続き、準備するものなどについての説明会と事前審査会を次の日程で開催します。

■立候補予定者説明会

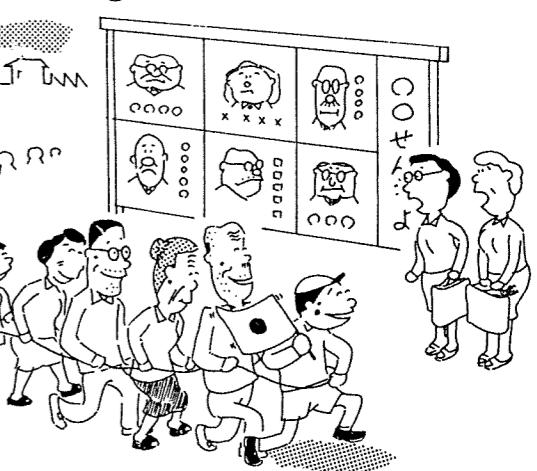
昭和六十二年三月二十七日（金）午前十時から午後五時

○場所 役場委員会室

■立候補届出事業審査

昭和六十二年四月十四日（火）午前九時から午後五時

○場所 役場委員会室



いることが必要です。

県議会議員選挙を使用する選

挙人名簿を次の日程で総覧しま

すので、お確かめください。

・出稼ぎ・冠婚葬祭

・団体旅行など)

■時間 四月三日～四月四日

■時間 四月三日

■時間 四月十日～四月十一日

■時間 午前八時～午前九時まで

■場所 役場住民室

前もって不在者投票

をすることができま

す。（たとえば、出張

・出稼ぎ・冠婚葬祭

・団体旅行など）

（告示日）～四月十

までの毎日

三十分～午時五時まで

持参するもの 印かんと人場券

①エネルギーをたくわえる。  
②代謝機能を調整する。  
③毒物の解毒作用などです。



肝臓は、「沈黙の臓器」と言われ、多少働きが弱つても（自分で治そうとする力が大きいため）はつきりとした症状が、なかなか表面にあらわれません。症状があらわれた時には、肝機能がかなり悪くなっていることが多く、治療には長い時間を要します。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思います。

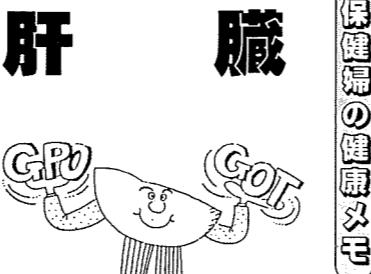
Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。



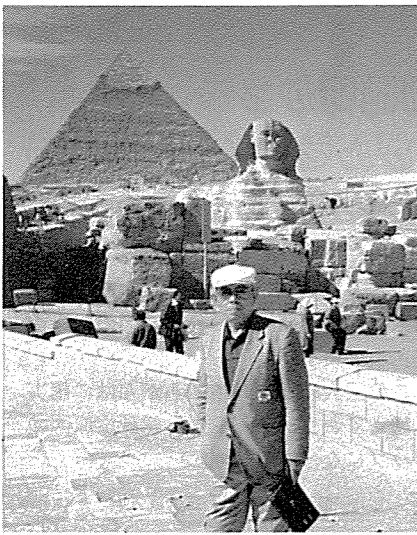
Q2 肝機能検査のGOT、GPTというのは、どういう検査なんですか？ GOT、GPTというのは、主に肝臓の細胞中に含まれる酵素のことです。肝臓の病気になると、この酵素が大量に血液中に流れ出るので、採血をしてその量を調べます。（肝臓病をひきおこす原因としては、ウイルス感染、アルコール依存症、薬物、栄養障害、がん等があります。）

Q3 肝臓病を予防するためには、どんな点に注意すればよいのですか？

①栄養はバランスよく摂ります。毎日6つの基礎食品を各群もなく、一日30食品を目指します。

②疲れをためないようにします。夜ふかしをやめて、睡眠を十分にとります。（一日8時間）

③アルコールは飲みすぎないようにします。



### 古代エジプトの遺跡を訪ねて

石田 英男（新地町）

数ある遺跡の中で、ギザの三大ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共用は、避けましょう。

6 ピラミッドとスフィンクス、ルクソールのカルナック大神殿、博物館、王家の谷、アビドスで

あります。そこで肝機能の異常を早期に発見するため、四月に実施する一般健康診査に、今年から肝機能（GOT、GPT）検査が加わります。今回は、肝臓病に関する質問にお答えしたいと思

います。

Q1 肝臓ってどんな働きをするのですか？

肝臓は、横隔膜の直下にある体の中でも一番大きな（重さは、成人で約1.2kgもあります）臓器です。主な働きは、

①エネルギーをたくわえる。

②代謝機能を調整する。

③毒物の解毒作用などです。

お酒と上手につきあうには1週間に2日は休肝日をもうけ、肝臓の負担を軽くしてあげましょう。

2 飲酒時には、タンパク質野菜を十分にとりましょう。アルコールの吸収をスムーズにしてくれます。

3 適量を守りましょう。日本酒2合以下、ビール2本以下、ウィスキードブル2杯以下。

4 薬の乱用をやめましょう。薬物は、考え方によつては毒物にもなるので、服用を守りましょう。また過度に薬物に頼ることはない、慎みましょう。

5 B型肝炎ウイルスは、血液から感染します。カミソリ、歯ブラシなど、器具は、共

1 / 21 ~ 2 / 20



▷出 生 (届出は14日以内に)

おめでとうございます。

(子)供	(親)	(地)
智友 ゆ	宏 博	中 杉 中 鈎 城 今 藤 高 杉 大 戸
恵典 正	和 義 正	目 里 郎 内 千 嶋 田 目 沢
佳 穂 里 子 明	博 賢 恭 文	森 加 荒 黒 高 荒 阿 部 卷 森 荒 井
巴 麻 紀	一 男	森 加 荒 黒 高 荒 阿 部 卷 森 荒 井

▷死 亡 (届出は 7 日以内に)

おくやみ申し上げます。

(死亡者)	(年齢)	(地区)
小野嵩	79才	小川
渡邊シヨリ	90才	駒ヶ嶺
目黒藤吉	88才	大戸沢
石田幸清	66才	新地町
加藤志げ子	62才	杉目
加藤うた	70才	新町
菅野洋	81才	藤崎
齋藤キクノ	82才	沢口

## 2月のもえないゴミ収集状況

もえないゴミは毎月15日～17日（日曜・祝日・雨天のときは翌日）に収集しています。収集日の朝8時30分まで、指定の場所にルールを守って出しましょう。

(2月20日調べ)

休日当番医

(相馬市内)

3月

8日	善積医院	☎⑥2165
15日	米村医院	☎⑤2880
21日	吉川医院	☎⑤2555
22日	佐藤医院	☎⑤3034
29日	渡部内科	☎⑥7222

明治日誌

新地町から

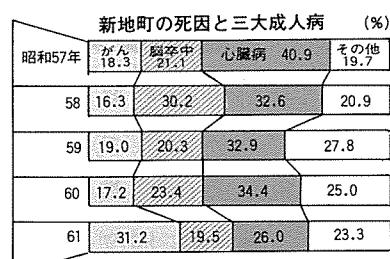
がんをなくしましょう

三大成人病のなかでも

## がんは増えている！

がん・脳卒中・心臓病の三大成人病は過去5年間、新地町の死亡原因の3%以上を占めています。

この三大成人病の中でもがんは、確実に増えており、昭和61年は総死亡原因のトップになっています。



成人病は、日頃の生活習慣などが要因となって、40才を過ぎた頃から老年期にかけてかかりやすい病気です。日常生活に気をつけ定期的に検診を受けることが大切です。