

広報 しんち

2月1日現在
1.901世帯
男 4.169人
女 4.370人
合 計 8.539人

48号
50 / 3



とじておきましよう。

主婦こそわが家の 健康管理

健康診断を受けない主婦が割合
多いようです。

しかし、積極的に健康対策を考え
ている主婦が少い反面、健康に
不安を感じているかたが多いのも
事実です。

健康で幸福な家庭づくりにあた
る主婦は、ぜひ正しい衛生知識を
身につけて、健康管理者の仕事を
家事の一つに加えてほしいも
のです。

そこで、健康管理のため、主婦
のかたは最低これだけは心がけて
おきましよう

○定期診断を積極的に受けよう

○睡眠をたっぷりと

○家事労働だけでは運動不足

昭和四十九年度の成人病、子宮
がん検診率はつぎのとおりです。

成人病検診

対象者約一、七〇〇人に対し

受診者 四九四人

子宮がん検診

対象者約四、〇〇〇人に対し
受診者 一八〇人

