

広報 しんち

8

1995.No290

◎発行と編集／新地町役場・企画振興課(〒979-27 福島県相馬郡新地町谷地小屋字萩崎40 ☎0244622111・FAX623194)



キャッつめたい!!

駒ヶ嶺保育所の子供たちです。
プールで楽しい水遊びをした後は、
冷た〜いシャワーでジャブジャブ。

主な内容

戦後50年	2~3
健診結果	4~7
「新地丸」5号頭に初入港	8
町の話題	10~11
お知らせ	12~13
みんなのひろば	14~15

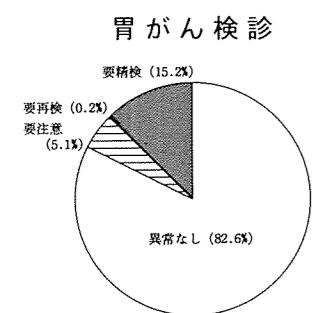
平成7年度総合健康診査がまとまりました

健康でフレッシュな生活をめざして

平成7年度総合検診受診状況

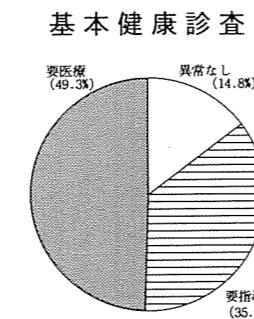
区分	対象者数	受診者数	受診率	異常なし	要再検	要注意	要精査
結核検診	人 3,680	人 2,910	79.1	人 2,843	人 2	人 非結核40	人 肺がん25
肺癌検診							
喀痰検診	725	490	67.5	434	52	3か月後 再検 4	0
胃がん検診	2,714	1,761	64.9	1,455	3	90	217
大腸がん検診	4,848	1,235	26.1	1,108			127
子宮がん検診	1,912	957	50.1	954			3

区分	対象者数	受診者数	受診率	内訳		
				異常なし	要指導	要医療
基本健康診査	人 3,028	人 2,371	人 73.4	人 349	人 849	人 1,173

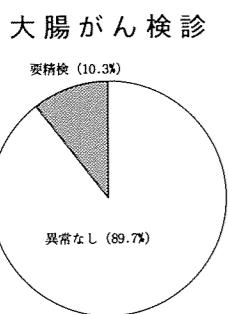


胃がんは日本人に最も多いがんです。町でも、昨年は肺癌と並び、がんの死亡原因の第一位になっています。

今回は、千七百十一人受け、「要精査」は一二・一%の二百十七人、「要注意」は五・一%の九十人、胃ではなくその他の消化器の検査が必要な「要再検」が〇・二%の三人という結果でした。



環器で治療中の方は検査項目で異常がなくても要医療となるからですが、「異常なし」は七人に一人ぐらいの割合でかなり少ない結果でした。



大腸がんは最近増加傾向が著しいがんのひとつです。町でも昨年は、胃、肺に続いています。検査方法は二日間便を採取する便潜血反応検査でしたが、便に血液が混じっていたため「要精査」となった方は、一〇・三%の百二十七人いました。大腸がんは早く発見し治療すれば治癒率の良い疾病です。

大腸がん検診

用語

異常なし 検査の結果、検査をした時点では、とくに病的な所見が認められないが、ただし半永久的に健康が保証されたわけではありません。

要精査 通常の検査では異常の状況が明確にならない場合、さらに検査が必要とする。

肺がん(喀痰)検診

要再検 検査所見に異常がある場合には、もう一度検査を行って確認する。

要指導 服用などの治療は不要だが、日常生活に注意し定期的に検査を受けながら経過を見る。

要医療 検査所見に異常があるので、薬を服用するなどの治療が必要。

肺がんの原因は色々ありますが、「肺門部がん」は特にタバコとの関係が深いようですが、「肺野部がん」とあります。喀痰量が多いほど、また、がんの危険性は高く、町でも最近肺がんが増えています。

今日からでも遅くありません。

健康は私たちが生きていく上でかけがえのないものです。町では毎年、総合健康診査を実施していますが、今年から検診料金を町が全額負担し、町民の皆さんが無料で健診を受けられるようになりました。また、特養新地ホームでデイサービスを受けている方には、時間帯を別にとり結核検診を受けられるようになりました。約三十人が受診しました。今日は、平成7年度の健診結果をお知らせします。

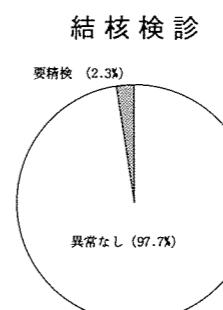
健康づくりに役立てよう

成人病の早期発見、早期治療を目的として、住民総合検診が四月三日から一五日までの十一日間、農村環境改善センターで実施し、延べ約八千七百六十七人が受診しました。

検診内容は、「結核検診」・「基本健康診査」・「胃がん検診」・「大腸がん検診」・「肺癌(喀痰)検診」の五種類でした。原則的には四十歳以上

の方が受診の対象となります。が、成人病の低年齢化が心配されるので、四十歳前でも、積極的に受診しましょう。

結核は以前より激減していますが、今でも感染症の中ではトップに位置する病気です。今回は、二千九百十人受診し、二・三%にあたる六七人が要



精検でした。高齢で体力が低下すると発病する例が多いようです。年に一回は受診が必要です。

基本健診は循環器系の異常の早期発見のために実施しています。町民の二千三百七十人が受診し、全く「異常なし」が全体の一四・八%の三四九人でした。「要指導」は三五・九%の八百四十九人、「要医療」は四九・三%の千百七十三人でした。

要医療が多いのは、現在循

う。
禁煙で肺がんを予防しましょ

と「子宮体がん」の二種類があります。日本では従来、子宮がんの大部分が「頸がん」

健診を上手に受ける 5つのポイント

- POINT**


 - ① 30代は受診年齢
 - ② 原則として年1回
は必ず受ける
 - ③ 「要精検」といわれ
たら必ず受診
 - ④ 病気の人もきちんと受ける
 - ⑤ 健診の結果を生活
改善に生かす



母と子の健康

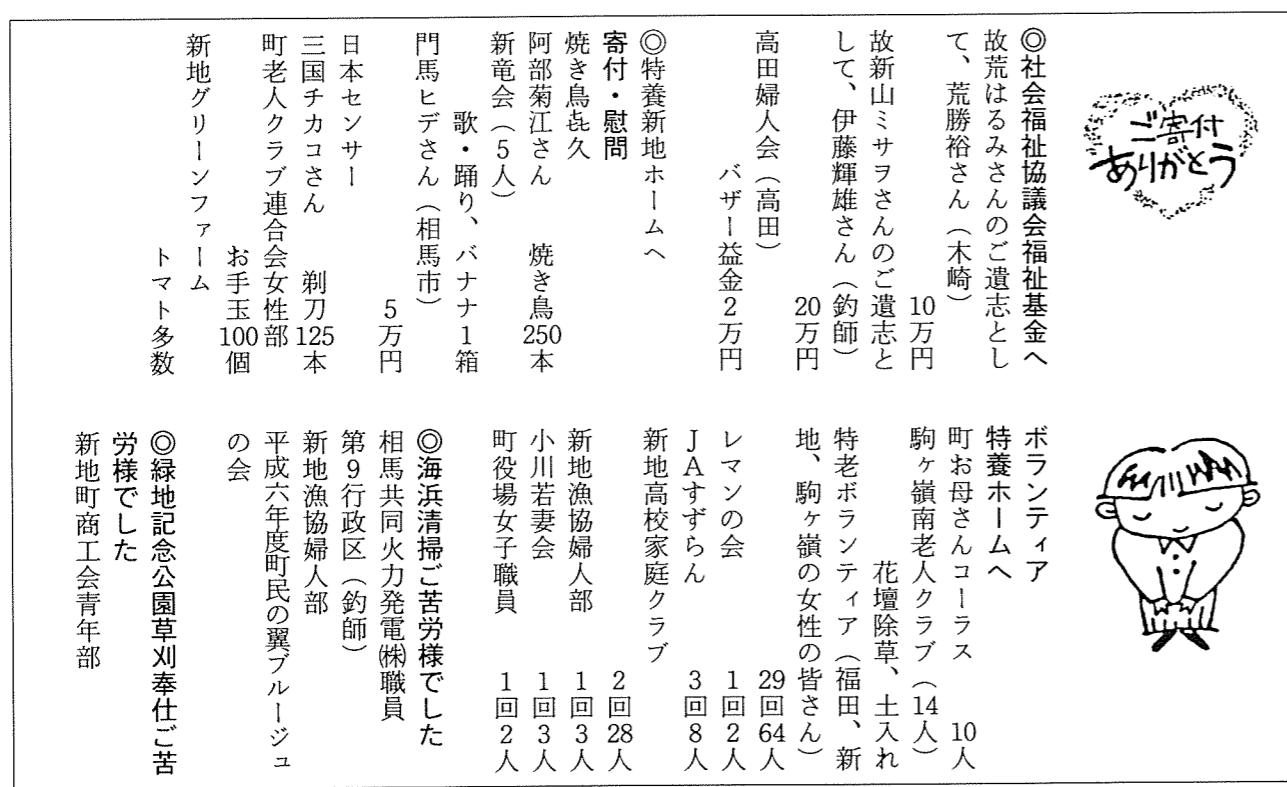
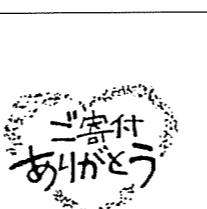
- 母子手帳持参。●3ヵ月児健診は、通知がいきませんので予定表を見て受診ください。●該当する健診日に受けられなかった方は、翌月の健診日に受けましょう。

健康審査等	対象者	日(曜)	受付時間	場所
母子手帳交付	妊娠とわかったらなるべく早く、母子健康手帳の交付をうけましょう	8 / 18(金) 9 / 1(金)	9時 ~10時	新地町役場
マタニティ教室	妊娠中の方	8 / 31(木)	9時45分 ~10時	
7~8ヵ月児健診	平成6年11月 ~12月生	8 / 7(月)	13時~ 13時15分	新地町母子健康センター
1歳6ヵ月児健診	平成5年12月 ~平成6年1月生	8 / 21(月)	13時~ 13時15分	
三種混合 (百日咳) (ジフテリア) (破傷風)	1期初回: 生後6ヵ月 ~90ヵ月 1期追加: 1期3回接種後1年~1年半後に 1回接種	~12/28 月~土 (第2土曜除く)	8時30分 ~12時 2時~ 5時30分	遠藤内科 医院での 個別接種
ツベルクリン反応	4歳未満	9 / 5(火)	12時30 ~13時	
2歳児歯科健診	平成5年4月 ~6月生	8 / 31(木)	13時~ 13時15分	新地町母子健康センター

セルフコントロール
の指標に

せん。今回の健診で、一要精
「快」となった方は再検査し、
自分の健康は自分で管理しま
しょう。

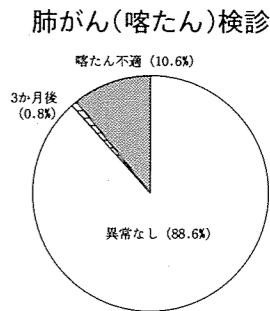
ちろんのこと、今回は異常な
しといわれた方も、より健康新
な状態を維持するために検診
の結果に注目していくください。
特に病気はなくとも、
加齢とともにいわゆる老化現
象がでてきます。しかし毎日
のちょっとした生活習慣を改
善することで、老化の進行を
遅くすることはできます。そ
のためにも定期的に検診を受
けて自分の健康状態をチェック
し、人生八〇年時代をいつ
までも若々しく元気に過ごし
ましょう。



子宮がん検診は四月十八、十九日に「車検診」、五月から六月にかけて一ヶ月間は病院での「施設検診」を実施しました。全体で、九百五十七人受診し、「要精検」は〇・三%の三人、「異常なし」は九十九・七%の九百五十四人でした。

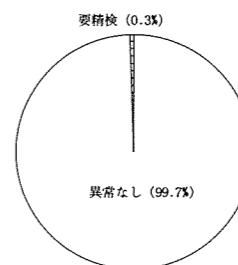
子宮がんも「子宮頸がん

子宮がん検診



んが急速に増えてきたため、
体がん検診も行うようになり
ました。病院で行う「施設検
診」では、体がん検診も実施
していますので、閉経後に出
血など症状があるような方は
「車検診」ではなく、「施設
検診」を受けるようにしましょ
う。

子宮がん検診



検診結果のとらえ方・生かし方

正常値は柔軟性をもって考えよう

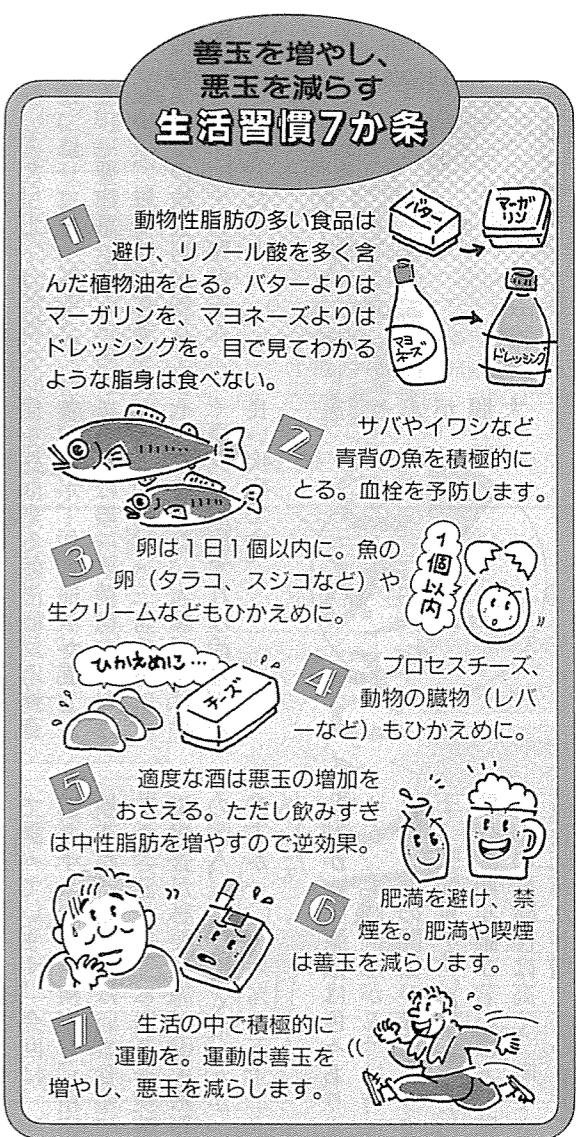
血液検査などの結果において、一般的に健康だと考えられる方の、年齢や性別に相応して表した平均的な数値を正常値といいますが、人それぞれ個性があるようだ。正常値

にも個人差があります。また、朝と晩、季節、その日のコンディション、心の状態などによつても違うことがあります。

さらに検査を実施する医療機関や測定方法などでも正常値は異なります。一つ一つのデータの変化に一喜一憂することなく、総合判断に注目して治療を受けたり生活改善をしていくことが大切です。

検診は、結果が分かるまで受診することが大切です。毎年、残念なことに「要精検」となってもそのまま放置しておく方が必ずいます。それで検診を受けた意味がありま

「要精検」といわれたら迷わず受診を





▲報告に訪れる駒小ジュニアバレーボールクラブ

ライオン杯バレー県大会優勝

ライオンカップ第十五回
全日本バレー ボール小学生大会
会県大会が七月二日、福島市
国体記念体育館で行われ、駒
小ジュニアクラブが優勝に輝
きました。星監督と十一人の
選手が賞状を手に、六日、町
長室を訪れ、荒町長に喜びの
報告をしました。県大会優勝

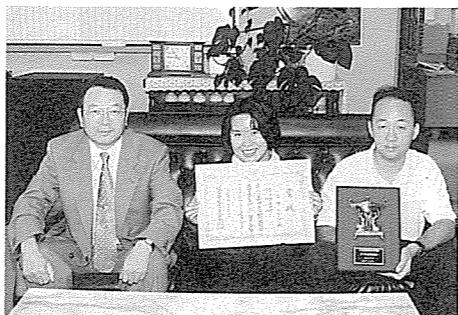
は三年ぶり二度目。荒町長は「八月に開かれる全国大会へ向けて、県代表の名に恥じないよう精一杯闘ってください」と激励しました。全国大会は八月十一日から十四日まで東京代々木で全国代表四十九チームが出場し熱戦を繰り広げます。

栄光を胸に!!

長塚みどりさん（新地高）
県美術展青少年奨励賞に輝く

第四十九回、県総合美術展覧会が開催され青少年の部で、長塚みどりさん（普通科三年・作田）が同校で初めて青少年美術奨励賞に輝きました。『輪廻転生』と題した今回の作品は、"人は死んでも生まれ変わる"という輪廻の意を校章の浜茄子の花で表現。約一メートル四方の画用紙にシャー

ペンシルだけを使って鋭く
描き上げました。長塚さんは、
九月の美術展コンクールに向
けて新たな作品を創作中、更
なる挑戦のスタートです。ス
タートラインに立つた今、
「絵の勉強に励みながら残り
の高校生活を充実させたい」
と、意欲を語ってくれました。



長塚みどりさん（中央）

參議院議員通常選舉投・開票結果

参議院福島県選出議員選挙の投票率				
投票所	有権者数	投票者数	人	%
第1投票所 (農村環境改善センター)	1,441	917	63.64	
第2投票所 (岡公会堂)	840	539	64.17	
第3投票所 (大戸浜公会堂)	940	537	57.13	
第4投票所 (駒ヶ嶺公民館)	1,298	865	66.64	
第5投票所 (菅谷公会堂)	578	402	69.55	
第6投票所 (勤労青少年ホーム)	981	614	62.59	
第7投票所 (作田公会堂)	503	359	71.37	
第8投票所 (今泉公会堂)	256	186	72.66	
合計	6,837	4,419	64.63	

石炭専用船新地丸

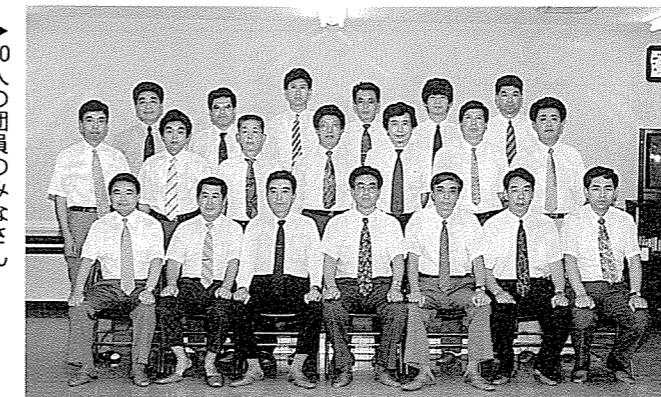
5号ふ頭に初入港



初入港した新地町船藉の新地丸



▶船内を見学



▶20人の団員のみなさん

相馬共同火力発電株に大型
石炭専用船が導入され、「新
地丸」と命名されました。七
月七日、「新地丸」が相馬港
五号ふ頭に初入港し、十二日、
歓迎セレモニーが船内サロノン
で行われました。今回「新地
丸」は、アメリカから石炭約
九万トンを積載。同発電所の
石炭使用量は年間四百五十万
トンにのぼり、これからもア

メリカやオーストラリアからの石炭を積んで入港する予定です。五号ふ頭は世界を結ぶ海の玄関口となります。

「新地丸」の就航を記念して、模型（三百分の一）が船主の日本郵船㈱より寄贈され、農村環境改善センターに展示されています。お立ち寄りの際には、是非ご覧ください。

今回で第五回目をむかえる
町民の翼の団員がこのほど決
定しました。今回は男性が対
象で、二十人が参加。

めでいます
団員は次のとおりです。

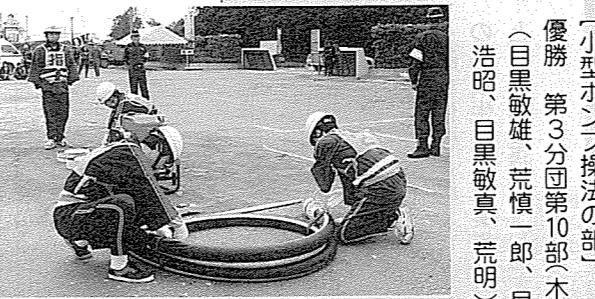
第三区	第四区	第五区	第六区	第七区	第八区	第九区	第十区	第十一区	第十二区	第十三区	第十四区	第十五区	農協 商工会	
忠(木崎)	林一敏(上真弓)	菊地洋一(岡)	渡辺和秋(杉目)	伊藤修久(小川)	日黒治光(小川)	斎藤昭(釣師)	吉田博(大戸浜)	菅野守(今泉)	遠藤茂(高田)	菅野和弘(菅谷)	飯土井繁勝(新町)	森直人(渋民)	後藤一茂(富倉)	武沢成典(釣師)

町の話題

あなたの周りの身近な話題をお寄せください。

町消防団消防操法競技大会 相双大会出場チーム決定!!

町消防団の、第11回消防操法競技大会が6月25日、農村環境改善センターで行われました。大会にはポンプ車の部に3チーム、小型ポンプの部に5チームが参加。各チームとも、毎日の練習を積んでの大会とあって規律ある敏速な操法競技が展開されました。



【小型ポンプ操法の部】
優勝 第3分団第10部(木崎)
(日黒敏雄、荒慎一郎、日黒浩昭、日黒敏真、荒明)

【ポンプ車操法の部】
優勝 第2分団第4部(岡)
(泉田耕市、菊地英雅、泉田晴平、宇佐見隆雄、早川和男、加藤博)

各部の優勝チームは8月5日に行われる相双大会に出場します。結果は次のとおりです。

町民大学「 shinchi Kaihai Daigaku 」が7月22日、勤労青少年ホームで開催されました。第2回は、福島大学教授の松野光伸先生による「高齢社会における生きがいと地域の福祉・町づくり」という題で講演が行われました。お年寄りが、共に生きがいを持つ施設づくりや精神の自立の必要性などをあげながら、迎える高齢社会の課題を学びました。参加した約50人の大学生は、真剣に受講していました。

しんち観海大学開催

第2回



グリーンファーム 竣工式

駒ヶ嶺赤柴に建設された温室トマト「新地グリーンファーム」(高橋良行社長)の竣工祝賀会が7月7日、温室内で行われました。コンピューター完備による天窓換気装置や温湯暖房など、規模や設備とも最新を誇るこの温室は、新しい農業のあり方の一つとして竣工式出席者の関心を集めています。



史跡の理解を深めて



**特養新地ホーム
真夏を楽しく七夕会**

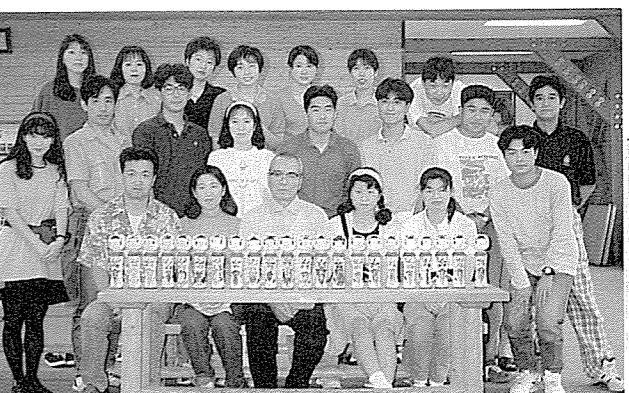
特養新地ホームで屋台パーティー——第2弾、七夕会が7月7日、同ホームの中庭で行われました。「温かくておいしい焼き鳥を」と、やきとり「轟久」が全面的に協賛。女子職員の皆さんも浴衣姿になり、織り姫と彦星も登場するなど七夕会を満喫しました。月が輝く夜空のもと、入所者の皆さんは、焼き鳥とビールを手に一足早いビアガーデンを楽しみました。



青少年健全育成町民会議大会

町青少年健全育成町民会議大会が7月22日、新地小体育館で行われ、町民約200人が参加しました。今回の大会では、町内各学校生徒5人の皆さんによる意見発表、青少年健全育成にたずさわる団体の方々の事例発表の後、新地小児童が合唱をそれぞれ発表し、青少年問題について共通認識を深めています。

史跡愛好家や行政区長らによって構成されている史跡愛好会の史跡管理打ち合わせ会が6月26日、教育委員会二階で行われました。各地区に残されている史跡を管理し、保存していくことをこの会では同日、町史跡愛好協議会(寺島幹雄会長)を設置。今後は、メンバー同士の連絡調整を図りながら史跡の理解を深め方針です。



夢冒険'95 こけしの絵付けに挑戦

18歳以上の青年男女で構成されている「夢冒険'95」(公民館主催)では、4人の実行委員がイベントを企画し、若い方の交流を深めています。7月17日は、宮城県七ヶ宿スキー場で、こけしの絵付けに初挑戦。ぎこちない手つきの悪戦苦闘のすえ、やっと出来上がった22個のこけしは、それぞれ個性あふれて愛着を感じるものばかり。また、仲間たちは、資料館の見学やレクリエーションなどを楽しみながら一日を過ごしました。



頑張るマン ♠



林 慎 司さん (23歳・上真弓)

J A新地町に勤務して今年で四年、現在は、営農販売課で主に米の保管管理を担当し、収穫になると、早朝から夜遅くまで勤務が続きます。更に家の農作業の手伝いにも精るマンは、林慎司さんです。

また、さわやかな印象を感じさせる真司さんの趣味は、スポーツ全般で、サッカー・野球のサークルに入り、試合にも参加します。また、スキーも得意とするスポーツマン。

夏はキャンプが最高!!

またアウトドアも好きで、先日、友達と一緒にひばら湖でキャンプを楽しんだそうです。夏休みには、新潟へキャンプに行く予定で、ねつからのアウトドア派。そんな慎司さんの願いの一つには、いつまでも自然がきれいで、住みやすい町であつてほしいことです。最後に理想の女性を聞いたところ、「思いやりがある人」と、本音をさりげなく答えてくれました。

五目納豆オムレツ

ヘルシーニューメディア

渡部チエさん (高田) 作

材料

- ・干大根
- ・人参
- ・昆布(綿切)
- ・シソの実
- ・白ゴマ

作り方

- ①上の材料をみじん切りにし細煮にする。
- ②①に納豆をまぜるだけ。
- *保存も出来ますので多目に作って下さい。
- *オムレツ

五目納豆をオムレツで包むだけです。

搾乳を終へてしまいの湯につかり 師をしおび仰げば尊し合唱す 春の名残のシルバーダンス

かづこうの鳴声欲りぬ蕭条と 梅雨降りやまず今日も暮れゆく

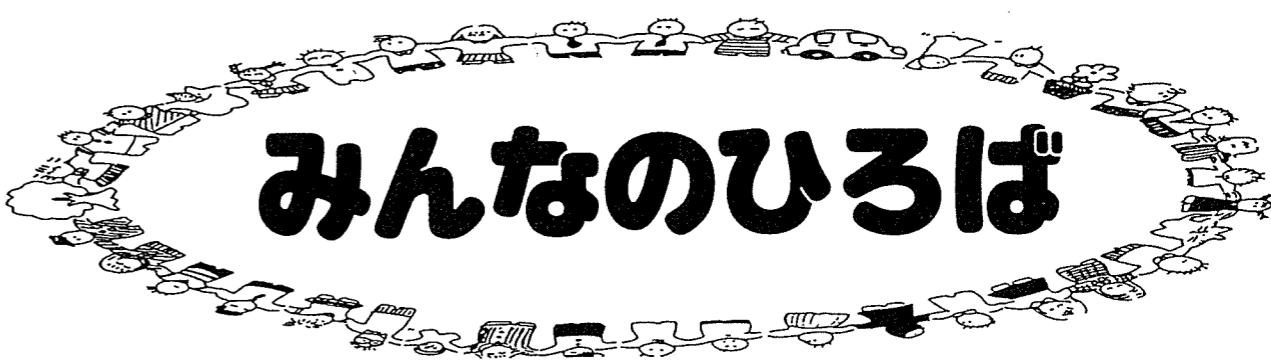
水戸てい子

池田サト



人間の営みの脆ろさうなはむ がれきの街に水雨降りつぐ

目黒美津英



みんなのひろば

昨年六月から、丸三機械建設に勤務し、事務の仕事にあたっています。「職場がとても楽しい」と明るく答え、今年成人式を迎える友美さんにインタビュー。

魅力的な女性を目指したい



やまとみ友美さん

(昭和51年1月20日生まれ・高田)

◇ 夏休みの予定は旅行が好きで、今回は日光に行く予定です。それから花火大会にも行きたいですね。

◇ 現在、何かやっていること

☆ 八月のお祭りで披露する踊りを習っているなんだけれど、難しい・・・。

◇ 将来の夢は早く結婚をして、平凡でいから幸せになりたいです。

◇ 成人式を迎える今の抱負は外見も内面も磨いて、大人の女性を目指したいです。

◇ 最後に一言今年成人式にはやっぱり着物がきたかったです。

おじいさん
おばあさん



吉田トシコさん (92歳・大戸)

あざやかな手さばきでロットを巻くのが実にお見事。お孫さんのお嫁さんが経営している美容院を毎日かかさずお手伝いをしているトシコさんは、とっても愉快で楽しい雰囲気を作るのが得意。お客様との会話を弾ませて、お店の中は、笑いがいっぱいです。いつも和やかです。十年前、のど自慢に出演し、『一本どっこ』を熱唱したことは今でも思いで残る一ページだと語ってくれました。

手先が器用なトシコさんの趣味の一つは人形作りで、暇がみつかると、もくもくと励みます。こまかく丁寧にすべて手作りした人形は、どれを見てもトシコさんをどこなっています。何ごとも積極的で、自分への挑戦をいつになつても忘れないと語ります。以前、展覧会に出品し受賞したこともあります。

トシコさんは、毎日が青春です!

元気ハツラツに
美容院を毎日お手伝い!!

49

国体シリーズ

道ばたが 花いっぱい



▲クボタ農機具・南国フルーツ



▲丸三機械建設



▲日赤奉仕団



▲町老人会



▲中里なかよし会



▲小川地区婦人ボランティア



▲岡村づくり委員会



▲夢冒険'95



▲駒中老人クラブ

国道沿いや炬火リレーコースなどに、たくさんの花が植えられ、花いっぱい運動が展開されています。また、荒力さん、寺島幹雄さん、八島勇さんの苗づくり協力をはじめ、日赤奉仕団、婦人学級生、生花教室、町スポーツクラブのみなさんなど、多くの方々の協力をいただきました。また、各行政区や、企業・団体により、工夫を凝らした花いっぱい運動が展開されています。ほんの一部ですが、運動に参加した皆さんを紹介します。

編集後記

五十年前、どんな思いで人は、このひと夏にいたのでしょうか。

わたしが一番きれいだったとき

わたしは、がらがら崩れていって、とんでもないところから、青空なんかが見えたりした。わたしはおしゃれのきっかけを、まわりの人たちが沢山死んだ、工場で海で名もない島で、わたしはおしゃれのきっかけを落としてしまった。わたしは一番きれいだったとき、わたしの国は戦争で負けたと

そんな馬鹿なことってあるものか。

わたしは一番きれいだったとき、わたしはとてもふしあわせ、わたしはとてもとんちゃんかん、わたしはめっぽうさびしかった。
(一部省略)

浜風に揺れる風鈴の音色、ヒグラシの音、川のせせらぎ……これが平和の素顔だとするなら、私は、それを見失いかけていました。

見えにくくて、ちっぽけで、はかなくて、何げないものこそが本当は一番大切なことだったりする。そんな気がします。

わが家の アイドル



なかじまとたくや
中島拓也くん

(1歳2ヶ月・今泉)

お外で遊ぶのが大好きな拓也くんは、時々ママの手を焼いてしまうほど、元気いっぱい。“ママ”“パパ”と、今では片言のお話しができるようになりました。来年にはお兄ちゃんになります。「明るくてやさしい子になつてね」とママの三枝子さんから拓也くんへメッセージ。